



Extract of Vivre en Comminges

<http://www.vivreennomminges.org/Vivre-en-Comminges-L-emission-de-1467.html>

[Vivre en Comminges]
L'émission de radio qui va
sauver la planète #24 (DIRECT)
:: RADIO COTEAUX 104.5 ou

97.7 FM Publication date: dimanche 3 avril 2011
Creation date: 5 avril 2011

- Archives de l'Agenda -

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

Actualités locales, Interview, Reportages, Agenda, Musique, Expérimentations...

Tous les mois le rendez-vous de l'association Vivre en Comminges.

DIRECT :

- ▶ Studio de Radio Coteaux à St-Blancard (Gers) : **mardi 5 avril 18h-20h** :: Téléphoner pendant l'émission : 05.62.66.92.25

REDIFs :

- ▶ [Radio Coteaux](#) : 104.5 ou 97.7 FM ou sur le web : **mardi 19 avril 20h-22h**
- ▶ [Radio La Locale](#) : 97.3 FM ou sur le [web](#) : **lundi et vendredi 20h**
- ▶ [Radio Val Pyreneos](#) : 99.5 FM ou sur le [web](#) : **vendredi 15 avril 20h**

Vivre en Comminges L'EMISSON de Radio #24 DIRECT : 5 avril 2011 18h-20h

```
<audio class="mejs mejs-1196 mejs-dewplayer" data-id="9c7b135c9ff8acd7185f36cd5f5e9a77"
src="http://www.vivreencomminges.org/radio/emissions/vivreencomminges24_avril2011_nutrition_128Kps.mp3"
type="" data-mejsoptions='{ "alwaysShowControls": true, "loop": false, "audioWidth": "100%" }' data-mejsplugins='null'
controls="controls" > .mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button{width:42px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.png") no-repeat left -32px; width:36px; margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-play
button: hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left
-64px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button: hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
span{height:16px; border-radius:4px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-current{background:#A7DE6B} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute; top:4px; right:50%; margin-right:-18px; color:#fff; z-index:2}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|"; display:block; position:absolute; color:#fff; right:-1px; top:1px; height:16px;
width:auto; padding:5px 0 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute; top:4px; left:50%; margin-left:18px; color:#fff; z-index:2} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-volume-button{width:1px; visibility:hidden} .mejs-dewplayer .mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px; visibility:hidden} L'émission qui va sauver la planète #24 5 avril 2011 -
2h37
```

Thèmes :

- ▶ *Alimentation et nutrition avec en invité Stéphanie Durand qui est ontokinésiologue et naturopathe.*

Stéphanie Durand
Onto kinésiologie Naturopathie Reflexologie plantaire
Association Astragale
Jeand Dart 31430 Fustignac
Tel. : 06.22.92.77.15

Pour en savoir plus sur la kinésiologie écouter [L'EMISSION de Radio #4 du 2 juin 2009](#) où Stéphanie Durrand était également notre invité.

Bibliographie :

- ▶ **L'Alimentation, ou la troisième médecine** de Jean Seignalet avec une préface de Henri Joyeux. 660 pages, Editions de l'Oeil ; 5ème édition (15 janvier 2004). Collection : Ecologie Humaine.
Présentation de l'éditeur : Notre façon de manger influence notre santé, dans un bon ou dans un mauvais sens. Si chacun est d'accord sur ce point, deux questions restent posées : 1) De quelle manière une alimentation mal conçue conduit-elle à certaines maladies ? 2) Quelle est la diététique idéale ? L'auteur propose une réponse à ces deux questions, en s'appuyant sur les découvertes récentes réalisées dans les diverses branches de la médecine et de la biologie.[...]
www.seignalet.fr

Filmographie :

- ▶ [Homo Toxicus : Un documentaire de Carole Poliquin](#)
 - ▶ [Notre poison quotidien : un documentaire de Marie-Monique Robin](#)
-

Chroniques :

- ▶ [Agenda](#)