



Bulletin d'information sur les événements et vies locales des communes du Savès Lislois et des territoires voisins.

Réalisé par des bénévoles de l'association I.C.I. (Initiatives Citoyennes Lisloises) et l'Espace des Possibles (MJC de L'Isle-en-Dodon).

Edito : Pour ce mois de février un peu spécial (29 jours quand même!), il fallait un bulletin un peu spécial de ...36 pages! Car pour rendre hommage, entre autres événements, concerts, cinéma, découverte artistique, coup de coeur littéraire, à ce village vraiment charmant qu'est **Lilhac**, il nous en a fallu des pages supplémentaires! Pour 120 habitants, quelle énergie déployée! Une énergie bienveillante et sympatoche pour des habitants qui gèrent leurs idées et leurs envies avec simplicité et authenticité. Il faut dire que nous sommes plutôt pas mal par ici, dans "notre" Savès Commingeois, qu'on soit natif/ve.s ou adopté.e.s, on s'entend bien finalement, surtout pour profiter des plaisirs de l'hiver, et des événements du mois... Merci pour vos idées et votre ouverture d'esprit, c'est revigorant! **Le comité de rédaction**



Retrouvez tous nos bulletins au format numérique !



Associations, Comité des fêtes... publiez vos événements sur DEMOSPHERE <https://comminges.demosphere.net/usercal/291>

Ils apparaîtront dans le prochain numéro

Contactez-Nous !

à l'adresse mail lesavesvous@gmail.com
par téléphone au ☎ 06.79.25.42.91.



Suivez-nous sur Facebook LeSavesVous

Nos rubriques

SORTIES : les événements culturels, fêtes du mois à venir...

pages 2 à 16

dans le Savès Lislois mais aussi chez nos voisins

PROGRAMME EVS-MJC

page 5 et 6

PROGRAMME CINÉMA

pages 8 et 9

SORTIES chez nos voisins

pages 10 à 16

DÉCOUVERTES : Carine Rosello

page 17

VISITE du Savès L'Islois : Lilhac

pages 18 à 29 !

EMPLOIS car il y en a !

pages 30 et 31

INITIATIVES car il y en a aussi !

page 32

DU CÔTÉ des ÉCOLIER.E.S et COLLÉGIEN.NE.S

page 33

ENTRAIDE

page 34

HISTOIRE d'ANTAN Carnaval !

page 35

COUP DE ❤️ : d'Adèle Fernandez, de Lilhac

page 36

Sorties en Savès Lisois

Vous trouverez ici les événements culturels, fêtes du mois à venir...

Samedis 3 et 17 Février,
de 10h à 12h30 à Isle en Dodon
La Donnerie, 6 av. du commandant Taillefer

LES 1ER ET 3EME SAMEDIS DU MOIS SAUF IMPREVU
DE 10H À 12H30
LA DONNERIE
Rendez vous au
6 Av du commandant Taillefer
31230 L'Isle en Dodon
La Donnerie est un lieu de partage et de solidarité où vous pourrez donner, prendre, partager vos **VÊTEMENTS** et accessoires autant que vous le souhaitez dans un esprit de convivialité.
GRATUIT
Dépôt des vêtements sur place aux heures d'ouverture.
Une initiative de :
l'association I.C.I
et de l'Espace de Vie Sociale
de la MJC de l'Isle en Dodon
**ECOLOGIQUE,
ECONOMIQUE
ET SOLIDAIRE.**

Samedi 3 Février, à 21h
à Isle en Dodon
LOTO, Sous la Halle

L'Isle-en-Dodon
SAMEDI 03 FÉVRIER
2,50€ le carton 10€ les 6
21h
Sous la halle chauffée
LOTO
Organisé par l'association Lefil
Tombola
Déco
Bons d'achat *100€ *300€
Multimédia
Buvette sur place Boissons Gâteaux
Electroménager
Bons d'achat *Carburant *Viande *Beauté *Bien-être *Resto...
Possibilité de réserver vos places au 06 37 74 98 07



Mardi 5 février 10h30
Carnaval des écoles de l'Isle en Dodon

Défilé déguisé des enfants des écoles .

Venez les accompagner ,
participer au défilé en musique avec

- chants place d'Armes
- et danse sous la halle.

Mardi 6 Février, à 18h à l'Isle en Dodon

Atelier artistique à la MJC, 2ème séance

Le projet "maman mais pas que..." c'est deux ateliers artistiques intitulés "Renouer avec sa créativité". Le premier a eu lieu mardi 30 janvier et le suivant est proposé le 6 février, de 18h à 20h sur inscription et gratuitement, animé par une artiste intervenante. Cela permet aux participantes de prendre un temps pour elles, un temps entre mamans mais surtout entre femmes!

Les mamans ne possédant aucun mode de garde et qui ne peuvent venir sans leur marmaille, seront accueillies et leurs enfants gardés et choyés par les bénévoles.

Les participantes devront avoir assisté aux deux ateliers. Il est demandé de venir si possible avec des feutres, des crayons de couleur, un cutter, des pinceaux, et... un portrait photo de soi, sans lunettes de soleil, en noir&blanc, format A4 (possibilité d'imprimer à la Mjc).

Ce projet, initié et porté par l'Union Régionale des Foyers Ruraux, a été co construit avec la CAF Haute-Garonne et les foyers ruraux de deux départements, la Haute-Garonne et les Hautes Pyrénées.



Samedi 10 Février, à 20h à l'Isle en Dodon

Concert au restaurant Le Maquis :

CARAVAN PASS Réservation conseillée
06 59 14 47 90

Dimanche 18 février de 13h30 à 18h30 à l'Isle en Dodon



TOUS LES 3 ÈME DIMANCHE DU MOIS À LA MJC

Tout le monde est convié à venir s'amuser autour de jeux de sociétés divers et variés !
Un espace enfant pourra être aménagé (Sous la surveillance d'un parent)
Des jeux nous seront prêtés par la ludothèque de l'Isle en Dodon et ils viendront aussi de notre ludothèque personnelle. Vous aussi êtes invités à venir avec vos jeux pour nous les faire découvrir !

*Agenda
L'Isle-en
- Dodon*

FEVRIER	FEV
LOTO LEFIL	3
CARNAVAL DES ECOLES	6
ADMIR ATELIER ART FLORAL DE 14H30 A 17H	13
FILM DOCUMENTAIRE "LA NESTE" ET DEBAT AVEC LE SCENARISTE ET PRODUCTEUR	15
SAINTE BARBE DES POMPIERS	17
ADMIR ATELIER ART FLORAL DE 14H30 A 17H	26

Sorties en Savès Lisois



Dimanche 11 Février, à 16h à Saint Frajou

CinéArt - Séraphine

Réalisation : **Martin Provost** (2008)

Histoire de la peintre autodidacte **Séraphine de Senlis** (de son vrai nom Séraphine Louis)

En 1912, le collectionneur allemand **Wilhelm Uhde**, premier acheteur de **Picasso** et découvreur du **douanier Rousseau**, loue un appartement à **Senlis** pour écrire et se reposer de sa vie parisienne. Il prend à son service une femme de ménage, Séraphine, 48 ans. Quelque temps plus tard, il remarque chez des notables locaux une petite peinture réalisée sur bois. Sa stupéfaction est grande d'apprendre que l'auteur n'est autre que Séraphine. (Wikipédia)

Mercredi 14 Février de 10 à 11h
L'Isle en Dodon - Atelier gratuit

Lundi 12 Février de 14h à 16h, ouvert à tous

ATELIER GRATUIT
HUILES ESSENTIELLES
ET MATERNITÉ

Viens découvrir comment les huiles essentielles peuvent t'accompagner dans ta maternité.

Mercredi 14 Février 2024
de 10h à 11h
A L'Isle-En-Dodon (31)
L'adresse exacte sera donnée lors de l'inscription.

INSCRIPTION GRATUITE
Au 06-44-07-12-39
ou
amandine.nature@hotmail.com



L'habitat inclusif, qu'est-ce que c'est ?

Un projet est en cours de réflexion sur la commune de L'Isle-en-Dodon.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Venez le découvrir en assistant à l'atelier participatif !

Lundi 12 février 2024 de 14h à 16h

à la mairie Annexe

A l'issue de la rencontre, nous partagerons la galette !

Inscription obligatoire avant 12h, le vendredi 9 février 2024.

Comment s'inscrire ?

→ directement à l'accueil de la mairie

→ ou via le formulaire suivant :

<https://framaforms.org/inscription-isle-en-dodon-atelier-participatif-sur-lhabitat-inclusif-1704969211>



C'est
NOUVEAU!

ESPACE des POSSIBLES

E.V.S - MJC

de L'Isle en Dodon

PROGRAMME FÉVRIER 2024

Permanences
d'Accueil

mercredi : 15h-17h30

Jeudi : 15h-19h

Vendredi : 15h-20h

Samedi : 10h-13h



Café des Possibles

Les samedis

Ouvert de 10h à 12h30

Sauf exception

Café mobile

De 16h15 à 17h30



Samedi 3 : Un café pour se retrouver ... et peut être manger quelques crêpes?

Un café pour se retrouver, papoter, trouver des idées, mais aussi un café qui arrive au lendemain de la chandeleur, alors surtout n'hésitez pas à venir avec des crêpes à partager !!!



Samedi 10 : Un café nature

Un café en écho au film " La NESTE" en projection spéciale, organisée par Culture et Cinéma au cinéma de l'Isle en Dodon le 15 février.



Samedi 17 : Café Carnaval

Et si, ce matin là, on jouait un rôle, on imaginait des histoires, on s'inventait un univers ?.. pour cela rien de tel que de commencer par un déguisement...que l'on soit petit ou grand ! A VOS COSTUMES !



Samedi 24 : Café philosophique?

Roxane et Eugène sont de retour pour le plaisir de la rencontre, de la réflexion et des yeux ! Plus d'informations au dos.



Ateliers/Clubs



Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Il est demandé à chacun de venir avec son matériel, du matériel d'initiation ou de dépannage reste disponible cependant.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte référent.

Atelier bijoux les mercredis à 15h
1ère date le 21/02

Belote Les jeudis à 14h30

Badminton Les jeudis de 17h30 à 19h30
Salle polyvalente

Tarot Les vendredis à partir de 15h

Le fil en folie Couture, tricot, broderie...
Les vendredis à partir de 17h

Club échecs Les vendredis à partir de 18h

Les mensuels



Samedi 3 et 17 : ouverture de la Donnerie

La Donnerie est ouverte à tous les 1er et 3ème samedis matins du mois.

La Donnerie est tenue par des bénévoles de l'association I.C.I et de l'EVS de la MJC.

Seuls les vêtements et accessoires en parfait état sont acceptés. Les dépôts se font aux horaires d'ouverture au 6 au du cmdt Taillefer.

Dimanche 18 : jeux de société

Après-midi proposé tous les 3ème dimanche du mois.
De 13h30 à 18h30

Après midi ouvert à tous.

Venez avec vos jeux, venez découvrir ceux des autres, apportez un goûter à partager ...Venez participer à un après-midi convivial et ludique.



Les rendez-vous

Mardi 06 de 18h à 20h : Atelier n°2 projet Maman mais pas que...

Deux ateliers à destination des mères et plus largement des femmes cherchant à se créer un temps pour elles par elles. Les ateliers sont gratuits et accompagnés par Amélie Braucourt, une artiste - Il est nécessaire d'avoir participé au 1er atelier



Mardi 06 : rencontres parentalité

Avec l'association Ecoute moi grandir et la ludothèque de l'Isle en Dodon

De 17h à 18h30 : la fatigue parentale: et si nous reprenions notre conservation ?

18h30-20h : Préserver nos liens avec nos adolescentes



Sorties en Savès Lisois

SOIRÉE
GRATUITE

MARDI 06 FÉVRIER 2024

Parents, venez faire une pause, pour parler et échanger vos points de vue et vos expériences, partager vos réussites comme vos difficultés.



L'association **Écoute Moi Grandir**

vous propose deux rencontres

De 17H-18H30

« La fatigue parentale : et si nous reprenions notre conversation ? »

Nuits écourtées, colères et pleurs à accompagner, quotidien à mener, manque de temps..., entourer et soutenir un ou plusieurs enfants demandent énergie et engagement.

Deux professionnelles de l'association, Katia Gujrao, médiatrice familiale, et Elise Grellier, psychomotricienne, vous accompagneront dans ces discussions



Association Écoute Moi Grandir
10 place Armand Marrast à St Gaudens
05.61.89.81.29 - emigreorange.fr
www.ecoutemoigrandir.com

Rendez vous à
L'ESPACE de VIE SOCIALE
de la MJC de l'Isle en Dodon

De 18H30-20H

"Préserver nos liens avec nos adolescent.es "

Dans ce moment de vie jalonné de prises de risque et un besoin de questionner les limites, comment se construire face à la pression sociale et aux attentes parentales?

Pause Gourmande
et conviviale entre
deux rencontres !



MJC ID
2 Rue Nastrade à l'Isle en Dodon
evs.mjcid@gmail.com
07.64.52.62.76

Place des matériaux
à Lambez (32)

VOTEZ
POUR NOTRE
PROJET !

Pôle
d'économie
circulaire
dans l'habitat



PROJET N° 61-145
<https://tinyurl.com/budpartocc>

VOS SOLUTIONS POUR
LE CLIMAT ET L'ALIMENTATION

VOTEZ POUR VOS 3 PROJETS PRÉFÉRÉS
jusqu'au 15 janvier 2024 sur laregionclimatienne.fr



Projet solutions pour le climat

Ils ont gagné !

Leur projet est arrivé en tête, nous pourrions suivre leur avancement

À VOS AGENDAS !

Ce sera le 27 avril

Le festival du jeu :



Jeux m'amuse... et toi?

Comme l'année dernière c'est aussi grâce à vous si cela peut être une réussite, nous démarrons l'organisation, nous aurons besoin de vous... Notez la date, partagez nous vos idées, parlez en, venez jouer, aidez, vous amuser !

En JUIN

Date à venir très prochainement

Une Fête des Talents?!



Eugène revient avec Roxane... ou c'est plutôt l'inverse ... et voilà la proposition de Roxane pour que vous puissiez vivre pleinement cette rencontre. N'hésitez donc pas à venir ou revenir! .

JE VOUS PROPOSE DANS CET ORATOIRE* NOMMÉ EUGÈNE DE CHEMINER SUR LA VOIE DE LA PENSÉE DE L'ART.

POUR CELA, VOUS POUVEZ :

- LIRE LES ÉCRITS AUX MURS
- TIRER UNE OU PLUSIEURS CARTES DANS LES JEUX À VOTRE DISPOSITION
- OUVRIR UN LIVRE OU LA LISEUSE AU HASARD ET LIRE LA PREMIÈRE PHRASE OU LE PREMIER MOT QUI SE PRÉSENTE
- DÉCOUVRIR L'ŒUVRE AU ROSE
- ME POSER DES QUESTIONS OU ÉCHANGER/ PROPOSER UNE IDÉE OU UNE PENSÉE
- ÉCRIRE VOTRE DÉCOUVERTE DANS LE LIVRE D'OR (QU'EST EN RÉALITÉ UN CARNET ROSE)

Contacts :
EVS MJC
2 rue Nastrade 31230 L'Isle en Dodon -
evs.mjcid@gmail.com
06 98 80 17 92 Ou Sur place aux heures d'ouverture

Sorties en Savès Lisois

Vous trouverez ici les événements culturels, fêtes du mois à venir...



Les MERCREDIS à L'Isle-en-Dodon

Tous en scène

PROGRAMME JANVIER > FÉVRIER

Rue de écoles | 31230 L'ISLE-EN-DODON

- Horaires d'ouverture : 7 h 30 à 18 h 30
- Horaires d'accueil : 7 h 30 à 10 h & 16 h à 18 h 30

Renseignements & réservations au 05 62 00 37 51 ou
06 37 68 68 86 & à alsh.lisleendodon@la5c.fr

Directrice : Anne Cécile

Animatrices : Lénia, Anne, Amandine D, Ludivine, Lydie et Amandine B.

Dernière séance du programme Tous en scène, le 7 février

matin : mise en scène et répétition

après midi : représentation à la salle Robert Fréchou

1er Juin 2024, à la salle polyvalente, l'USL, club de rugby organise la soirée événement :

repas avant le concert vers 19h (Plus d'info à venir sur le repas !)

Ouverture des portes vers 20h.

Réservation à l'Office de Tourisme de L'Isle-en-Dodon (30 Bd des Martyrs de Meilhan), chèque ou espèces uniquement.

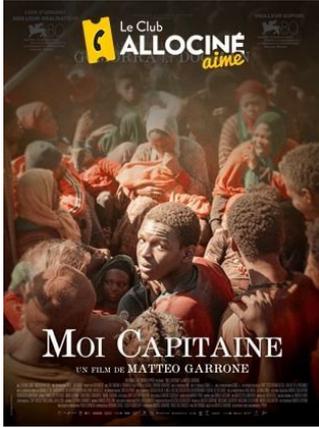
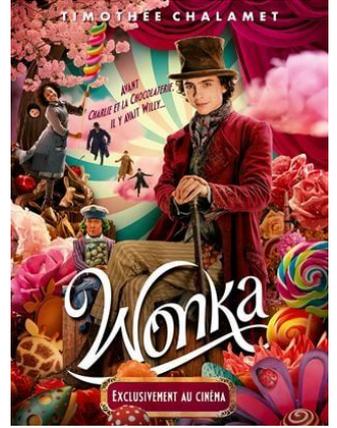
	ACTUALITÉS	GROUPE	CALENDRIER	LIVRE D'OR	PRESSE	DISQUES & PRODUITS
16 févr. 2024 21h		PONTONX SUR ADOUR 40 Arenes couvertes				Complet
02 mars 2024 21h		LES FARGUETTES 81 Salle des fêtes				Complet
09 mars 2024 21h		MAGESCQ 40 Arènes couvertes				Complet
20 avril 2024 21h		LAROQUEBROU 15 gymnase				Complet
21 avril 2024 16h30		LAROQUEBROU 15 Gymnase				06 11 14 77 46
04 mai 2024 21h		MAZAMET 81 Palais des congrès				06 18 14 16 43 RÉSERVEZ EN LIGNE
01 juin 2024 21h		L'ISLE -EN-DODON 31 Salle polyvalente				06 71 18 97 58 05 61 94 77 61
22 juin 2024 21h		BAGNERES DE BIGORRE 65 Halle aux grains				Complet

Sorties en Savès Lisois

Et si on allait au Ciné à L'Isle-en-Dodon ...

Vendredi 2 février à 20 h 30: Wonka

Découvrez la jeunesse de Willy Wonka, l'extraordinaire inventeur, magicien et chocolatier de l'univers féérique de Charlie et la chocolaterie de Roald Dahl, dans le film WONKA. Timothée Chalamet incarne ce jeune homme débordant d'idées et déterminé à changer le monde... avec gourmandise!



Mardi 6 février à 20 h 30:

Moi Capitaine

Seydou et Moussa, deux jeunes sénégalais de 16 ans, décident de quitter leur terre natale pour rejoindre l'Europe. Mais sur leur chemin les rêves et les espoirs d'une vie meilleure sont très vite anéantis par les dangers de ce périple. Leur seule arme dans cette odyssee restera leur humanité.

Vendredi 9 février à 20 h 30: Aquaman et le royaume perdu

Black Manta, toujours hanté par le désir de venger son père, est maintenant plus puissant que jamais avec le légendaire Trident Noir entre ses mains. Pour l'anéantir, Aquaman doit s'associer à son frère Orm ancien roi d'Atlantide et actuellement emprisonné.



Mardi 13 février Scrapper de Charlotte Regan

Banlieue de Londres. Géorgie 12 ans vit seule depuis la mort de sa mère. Elle se débrouille au quotidien pour éloigner les travailleurs sociaux, raconte qu'elle vit avec un oncle, gagne de l'argent en faisant un trafic de vélo avec son ami Ali. Cet équilibre fonctionne jusqu'à l'arrivée de Jason, un jeune homme qu'elle ne connaît pas et se présente comme étant son père.

Mercredi 14 février à 15 h 30 Quand les lumières s'éteignent dans le vieux théâtre de Central Park, les marionnettes prennent vie. Parmi elles, Don, qui joue le même rôle de bouffon depuis des années. Il rêve d'avoir pour une fois un rôle de vrai héros et de découvrir le monde. Il prend son courage à deux mains et claque la porte. En chemin, il croise DJ Doggy Dog, une peluche abandonnée qui aimerait devenir une star du rap. C'est le début d'une extraordinaire histoire d'amitié.



Sorties en Savès Lisois

Ciné-débat sur le thème de l'eau à 20 h 30 diffusion du film "La NESTE"



Ce documentaire captivant nous plonge au cœur des Pyrénées, pour découvrir l'histoire fascinante d'une rivière. Tout au long du film, nous avons le privilège de rencontrer une multitude de passionnés qui partagent avec nous leur amour et leur respect pour cette eau si précieuse. Présenté par Philippe Mas, le producteur, qui animera également un débat à l'issue de la séance.

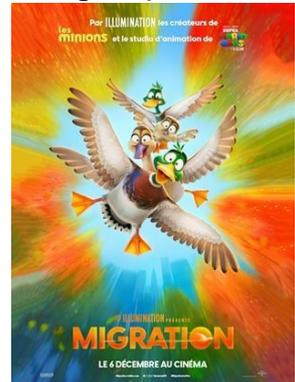
Vendredi 16 février à 20 h 30 : Chasse gardée

Dans un village sans histoire, une maison de rêve en pleine nature est à vendre. Pour Simon et Adelaïde, à l'étroit dans leur appartement parisien avec leurs deux enfants, c'est l'occasion idéale de faire le grand saut et de quitter l'enfer de la ville. Mais le rêve se transforme rapidement en cauchemar quand ils réalisent que leurs si sympathiques voisins utilisent leur jardin... comme terrain de chasse



Mardi 20 février à 20 h 30 : Un silence de Joachim Lafosse

Silencieuse depuis 25 ans, Astrid la femme d'un célèbre avocat voit son équilibre familial s'effondrer lorsque ses enfants se mettent en quête de justice. Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs



Mercredi 21 février 15 h 30 : Migration

La famille Colvert est en proie à un dilemme d'ordre domestique. Alors que Mack est totalement satisfait de patauger avec sa famille, paisiblement et définitivement, dans leur petite mare de la Nouvelle-Angleterre, sa femme Pam serait plus du genre à bousculer un peu cette routine pour montrer le reste du monde à ses enfants.

Vendredi 23 février à 20 h 30 : La fille de son Père

Etienne a vingt ans à peine lorsqu'il tombe amoureux de Valérie, et guère plus lorsque naît leur fille Rosa. Le jour où Valérie les abandonne, Etienne choisit de ne pas en faire un drame. Etienne et Rosa se construisent une vie heureuse.

Mardi 27 février à 20h30 : L'homme d'argile

Raphaël n'a qu'un œil. Il est le gardien d'un manoir dans lequel plus personne ne vit. À presque 60 ans, il habite avec sa mère un petit pavillon situé à l'entrée du grand domaine bourgeois.



Sorties chez nos voisins

Vendredi 2 février à 19h30 à Boulogne.

L'association ATHEB (Accompagner la Transition Humaine et Écologique dans le Boulonnais) vous convie à un **CINÉ PARTAGE** autour de "Même qu'on naît imbattables !"

Ce film documentaire nous invite à reconsidérer la nature humaine à travers une nouvelle conception de l'enfant +Vente de crêpes et boissons au profit de l'école associative **l'Elan Vert**.



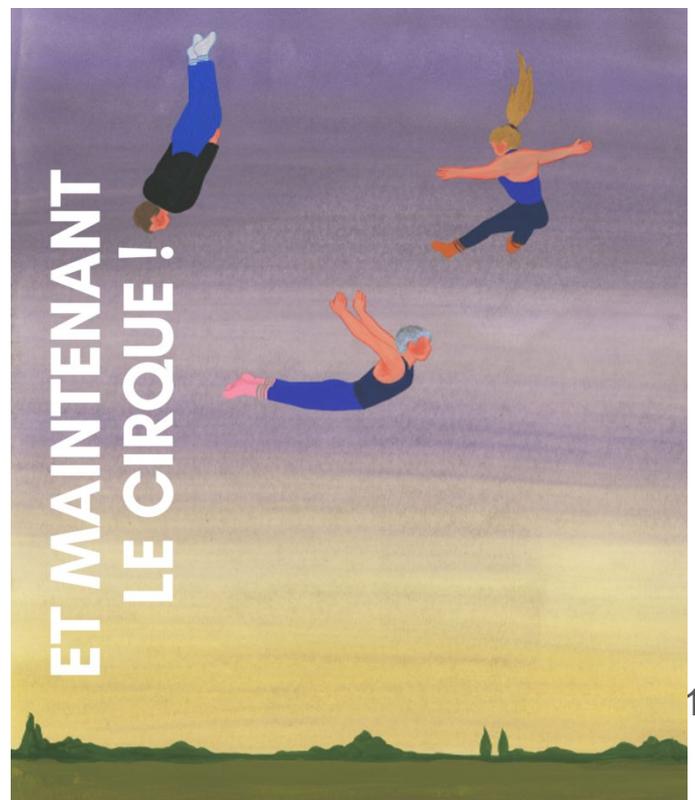
*Librairie La
Buissonnière Samedi 03
février à 17h :
Soirée Harry Potter*



Jeux, défis et quiz autour des livres de la saga, avec plein de surprises à la clé.
La soirée sera suivie, à 21h, de la projection au cinéma de Samatan du 3ème opus HP et le prisonnier d'Azkaban.
40 personnes maximum.
Inscription obligatoire

Tout le mois de février, à la médiathèque de Samatan -

Venez découvrir " Et maintenant le cirque !", une exposition circassienne de l'illustratrice Margaux Othats - Tout public.
Entrée libre.



Sorties chez nos voisins

Samedi 3 Février, à 21h à

Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie : **GWEN'N'ROSES**



Musique trad irlandaise - Le groupe toulousain **Gwen'n'roses**, un duo de joie et de bonne humeur qui vous fera voyager au cœur de l'Irlande, de la Bretagne ou même des Balkans.

Envolées de violon sous l'archet virtuose de Gwen qui possède cette belle énergie celtique capable de faire danser toutes les générations réunies. Elle est accompagnée de son acolyte Corentin à la guitare et à l'énergie débordante. C'est l'occasion de ressortir les Kilts, de venir taper du pied sur de l'Irish Festif ou encore de passer un bon moment musical autour d'une bonne bière.

[https://www.youtube.com/watch?v=0Gu1K3Jjm](https://www.youtube.com/watch?v=0Gu1K3JjmDs)

[Ds](https://www.youtube.com/watch?v=0Gu1K3JjmDs)

PAF : 8€ / 6€ adhérents / tarif libre pour - de 21ans / Adhésion annuelle à l'association : à partir de 10€ / tarifs réduits (chômeurs, étudiants) : à partir de 5€ - Petite restauration sur place: ardoises gourmandes locales.



Mercredi 7 février à 16h, Samatan
spectacle sortie de résidence jeune public
"On ne doit pas payer pour vivre" de la conteuse et metteuse en scène chilienne Coté Rivara, à la médiathèque de Samatan .
Spectacle familial tout public · Goûter offert.

Mercredi 7 février à 18h30, au restaurant Chez Mamé à

Lombez, Café Philo « L'intelligence

Artificielle » avec le collectif philo. Présentation : Emmanuel Fafournoux et Serge Guerin, coanimation : Monique Karpp, Sylvie Delarse, Elisabeth Bruzzone, Jacques Dupire.

Avec nos questionnements :

De quoi s'agit-il ? Démystifier l'IA : faire le tri entre le réel et le fantôme. Pourquoi un besoin d'encadrer, de légiférer ?

A-t-on une influence sur le devenir de l'IA ?

Doit-on se préparer à l'inéluctable, vu comme désirable ou dangereux ?

...

Cette proposition s'adresse à chacun de vous, car point n'est besoin d'être philosophe pour philosopher, soyez-en certains et venez nombreux

!

Sorties chez nos voisins

Samedi 10 Février, à BLAJAN

Repas et Bal Disco

07 70 10 17 98

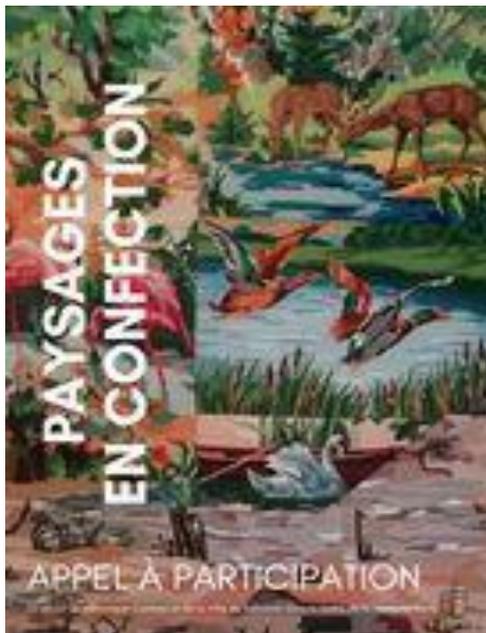


Mercredi 14 février de 14h à

17h, Samatan, atelier canevas

avec la plasticienne Véronique Combes. Venez (re)découvrir cette technique à travers son univers! 5 € par atelier (matériel fourni)

Place des Cordeliers



Samedi 10 Février, à 21h à

Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie : SKIN AND WIRE



Postpunk folk - Signaux sonore et avis de tempête "Comme un mélange des Clash, des Levellers et de dEUS" (Bugbear Promotions, Londres) - Peaux, boyaux et fils de fer...

L'équipe **Skin and Wire** est nouée par des cordes de guitare, de banjo, de basse et de violon, le tout tendu sur les peaux d'une batterie imbattable.

<https://www.youtube.com/watch?v=fqDaD-Wldoo>

PAF (Participation Aux Frais) : 8€ / 6€ adhérents / tarif libre - de 21 ans

Adhésion annuelle : à partir de 10€ /

tarifs réduits (chômeurs, étudiants): à partir de 5€

Petite restauration sur place : ardoises gourmandes locales

Samedi 10

février

Carnaval

à Samatan



Sorties chez nos voisins



Vendredi 8 février à Samatan à la Librairie Buissonnière Atelier bien-être – 08/02

Jeudi 08/02, 18h30 : Atelier bien-être animé par Eric Prudhon (Centre Ko-Ham) autour du thème :
Respiration et mouvements - Gratuit, sur inscription

Le vendredi 08 février et Le 15/02/2024 de 14h15 à 15h15 Cours D'aquarelle Débutants avec Marianne

Venez retrouver Marianne pour 1 heure de cours d'initiation à l'aquarelle. Les cours auront lieu tous les jeudis jusqu'à la fin de l'année. Le matériel est inclus dans la prestation. et le tarif dégressif en cas d'abonnement à plusieurs cours.

12 euros le cours

Marianne partage sa passion des aquarelles au travers d'un atelier au sein des locaux de la cafetière à Aurignac



Le 16 février à 20 h 30 à la Glissade Concert – Flör

Concert de Samba, bossa, calypso, pop ou rock psyché oriental. Ça va pétiller de sons rayonnants! Fleur naissante à 4 pétales, FLÖR est un projet de musique du monde papillonnant sur différents continents, un combo chaleureux, immersif et joyeux, de morceaux originalement composés, écrits ou chantés par des femmes. Assurément, une soirée pétillante et colorée ... Restauration possible sur place organisé par "Familia Bigoodiz"

LA GLISSADE

Lieu-dit Moundo

Route de Saint-Martory

31420 AURIGNAC



Sorties chez nos voisins

Vendredi 16 février, à 21h15 à Simorre

Concert Peemaï au Bouche à Oreille

Descriptif de l'évènement avec horaires détaillés, tarifs, [contact](#), si besoin.



Le groupe Peemaï vous emmènera en voyage vers l'Asie.

Vous pourrez dîner à partir de 19h30. Pensez à réserver :

<https://ib.guestonline.fr/ins.../bookings/6227/yr3faXipsY>

Le concert débutera à 21h15.

Peemaï puise ses racines dans les musiques de l'Asie, du Laos à l'Indonésie autant que dans la culture de ses 4 artistes. Une musique sans frontière dans laquelle rythmes hypnotiques et mélodies lancinantes se mêlent avec joie à des chants traditionnels ré-inventés.

<https://collectifkoa.com/groupe/peemaï/>

Samedi 17 février, à 11h à

Boulogne sur Gesse

Tournoi open régional d'échecs



TOURNOI OPEN REGIONAL DE BOULOGNE SUR GESSE

Compétition ouverte à tous les amateurs d'échecs de la région
A la maison des associations (Av Charles Suran) de 11h à 17h,

- Pic-nique hors du sac partagé vers 12h30
- Prix et médailles pour les 3 premiers
- Frais de participation de 3 euros
- Inscriptions jusqu'au 15/02 au 0680072470 ou sur place le 17/02 à partir de 10h30
- Cadence 15 minutes + 10 secondes par coup

Organisée par le club d'échec :

[L'échiquier de la gesse](#)
verrierdo@gmail.com

Samedi 17 Février, à 21h à Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie : ZITOUNE

Folk & Blues (Ou alors : Road-Trip Folk & Western Badass)

Olivier Barda alias Zitoune, c'est une voix, un harmonica et une guitare étrangement posée à plat qui distribuent des mélodies entraînantes comme autant de sourires musicaux.

<https://www.youtube.com/watch?v=v1-7DtNBPDE>

PAF (Participation Aux Frais) : 8€ / 6€ adhérents / tarif libre pour les moins de 21 ans

Adhésion annuelle à l'association : à partir de 10€ / tarifs réduits (chômeurs, étudiants) : à partir de 5€

Petite restauration sur place : ardoises gourmandes locales



ZITOUNE - JANVIER 2023

Sorties chez nos voisins



Vendredi 23 février à 20 h 30 à la Glissade à Aurignac

Rendez vous à La Glissade pour un concert entre jazz, maloya, chanson française et

groove de Guinée. Un panel de compositions solaires et épicées!

Quatuor féminin poético-percussif, "Récif" joue avec leur corp comme des tambours en slamant le français, le créole et l'occitan. Les percussions corporelle deviennent chorégraphiques et l'espace de la scène se fond par instant à celui du public qui se voit invité à chanter par moment. une soirée solaire et musicale à ne pas manquer ! Restauration possible sur place proposé par Léa Darrault



Samedi 24 Février, à 21h à Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie : WAT



Rock-Soul

Une voix ensorceleuse, sensible, révoltée.

De furieuses chevauchées de guitare, sur des rythmiques puissantes de basse/batterie.

Groupe de la rue et des troquets à ses débuts, WAT s'est électrisé au fil des années pour créer son propre univers sur scène, dans un style soul-rock bien jouissif.

<https://youtu.be/HKYPlaCaeGw>

PAF (Participation Aux Frais) : 8€ / 6€ adhérents / tarif libre pour les moins de 21 ans

Adhésion annuelle à l'association : à partir de 10€ / tarifs réduits (chômeurs, étudiants) : à partir de 5€

Petite restauration sur place : ardoises gourmandes locales

Sorties chez nos voisins



Samedi 24 février à 21h,

Tournan

Concert avec Jean-Christophe Noël Voyage Trio à l'auditorium Guy Lafitte de Tournan

Réservez votre table au 06 08 24 27 54 ou ecolearts.tournan@gmail.com.
Boissons -Restauration à partir de 19 h. 12 € / 10 € pour les adhérents de l'association Les Récréations Musicales. Voyage est un projet musical dont le répertoire puise son inspiration dans le haut degré de spiritualité que l'on peut entendre et ressentir à l'écoute de certaines musiques du monde. Des musiques à écouter, à partager, à vivre ensemble. Des musiques qui nous relient les uns aux autres ainsi qu'à l'âme du monde... Il y est question de rencontres, de solitude, de force, de fragilité, d'humilité, de séparation, de retrouvailles, de perdre son chemin puis de le retrouver... Explorer pleinement sa liberté d'improvisation et laisser chanter sa voix intérieure.

Thierry Di Filippo : Oud

Marylou Planchon : Flûte traversière – Ney

Jean-Christophe Noël : Piano – Composition

Du 16 Février au 23 Mars, à SAMATAN

Vernissage le Samedi 17 Février à 12h30

Exposition de peintures Nuss "Terre et Lumière" à La librairie Buissonnière



Jusqu'au 29 février à Lombez

Exposition du plasticien, Julien Pouget

à la maison des écritures - 4 rue Notre Dame- 32220 Lombez - Du mardi au samedi
05 62 60 30 47 - www.maison-ecritures.fr



Découverte - lieux, activités, réalisations, oeuvres d'acteurs.trices locaux.ales

Ce mois ci, c'est à **Carine Rosello** qu'est consacré cet article "Découverte".

Carine est arrivée au dessin par un parcours plutôt atypique: ses études scientifiques et sa pratique du sport ne la prédestinaient pas au dessin et à l'art.

Après des problèmes de santé, Carine a revu ses priorités et a pris conscience que le dessin l'apaisait.

Lors d'un voyage en Inde entrepris 20 ans auparavant, elle eut l'occasion de faire un stage de 2 mois avec un moine Tibétain et a découvert les dessins très codifiés du Bouddhisme Tibétain. Aux îles Marquises, gravures sur noix de coco et sculptures sur bois furent son lot quotidien.

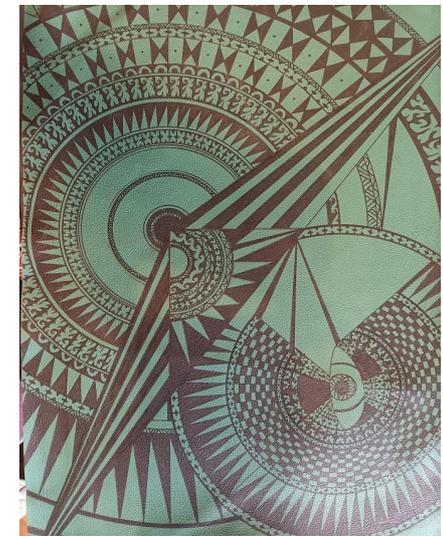
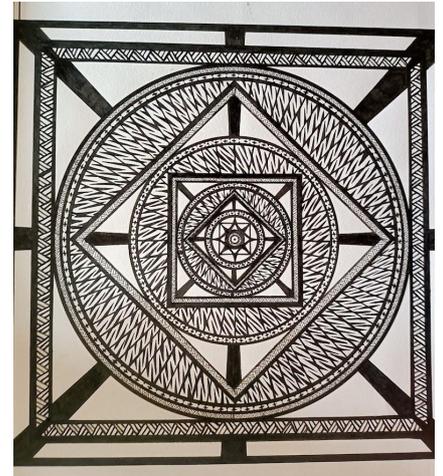
Carine aime découvrir, rechercher, expérimenter librement, jusqu'à maîtriser de nombreuses techniques: linogravure, cyanotype, sérigraphie, dessins primitifs sur cuir et sur papier ou tissus suivant l'inspiration.

Elle passe avec facilité de ses expositions dans des galeries aux présentations d'objets personnalisés sur les marchés. Elle anime des ateliers de démonstration/création dans les médiathèques ou autres associations qui font appel à ses talents. D'ailleurs vous pouvez retrouver ses créations chez *Galibert* ou à la boulangerie *Le coin des Gourmands* de l'Isle.

Dans ses projets, Carine aimerait donner des initiations et cours de sténopé (ancêtre de la photo).

Une exposition démarre le 15 /02 à la galerie La mosaïque de St Jean (au nord de Toulouse) pour 15 jours. Vernissage le 15 février à 19h00.

Un projet d'un livre est en cours, en collaboration avec une amie écrivaine, Carine s'occupe des illustrations et ... étant perfectionniste , il nous faudra encore un peu de patience pour découvrir cet ouvrage de qualité.



Visite du Savès L'Islois - Lilhac



Né en 1944 **Gilbert Sioutac**, maire de Lilhac, me reçoit dans une belle Mairie-Salle des fêtes, lumineuse et ouverte, à l'image de cet homme qui ne peut retenir bien vite une envie irrésistible d'accueillir et d'entraîner.

Originaire de Lilhac, petit-fils d'agriculteur avec une petite exploitation, et fils d'un agriculteur reconverti dans la gestion d'un atelier mécanique, il comprit vite, suite à son service militaire, qu'il lui faudrait trouver un travail ailleurs. Ce sera le service élevage de pesée d'animaux, puis la chambre d'agriculture où il prendra sa retraite en 2005 comme technicien supérieur en élevage.

Entré au conseil municipal en 1983, il a à l'époque refusé le poste de Maire par manque de disponibilité.

Ayant effectué deux mandats de conseiller, il est élu Maire en 2008. Très attaché à sa commune, qui selon ses propos lui a tout donné, il aime l'animation, la vie, la rencontre, et dit tout simplement "avec un grand sourire" qu'il voudrait que tous les habitants soient tout simplement heureux, d'autant qu'il sait que certains habitants rencontrent des difficultés.

Il a la ferme volonté de faire évoluer les choses, se réjouissant que la commune qui avait 91 habitants en 1999 en compte aujourd'hui 140, Cela a permis un nouvel essor incarné en 2002 par l'association Ailisol.

Je lui pose la question sur son secret pour relever une enjeu pas évident et pointé par de nombreux maires rencontrés dans nos interviews: la bonne intégration des néo-ruraux et leur connivence avec les habitants du cru. Gilbert Sioutac s'astreint à aller très vite au contact personnalisé et approfondi des nouveaux résidents pour leur partager l'esprit de Lilhac, leur ouvrir une large place pour participer. Sa retraite lui permet de prendre ce temps. Gilbert Sioutac est entouré d'une équipe de 10 conseillers volontaires, avec lesquels il décide en intelligence collective avec une réunion du conseil tous les mois, un peu exigeant, mais c'est le prix du discernement collectif. Sa ferme volonté de faire entrer au conseil des jeunes nouveaux résidents, pas partagé par l'ancienne municipalité, a déclenché sa candidature propre, puis son élection.

Les acteurs économiques de Lilhac:

- 2 néo-agriculteurs: Jérôme et Magali Dufresnoy, éleveurs de Brebis et Pascal et Sylvie Loislil. le reste des terres est travaillé par des agriculteurs d'autres communes
- 1 carrossier-Michel Roques
- 1 marchand de bois- Jean-Paul Athané
- 1 Acteur du tous dépannages résidents : Gérard Dufréchou
- 2 charpentiers résidents avec leurs entreprises respectivement à L'Isle-en-Dodon et à Charlas : Mickael Delon et Mathieu Danflous

Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Les acteurs sociaux:

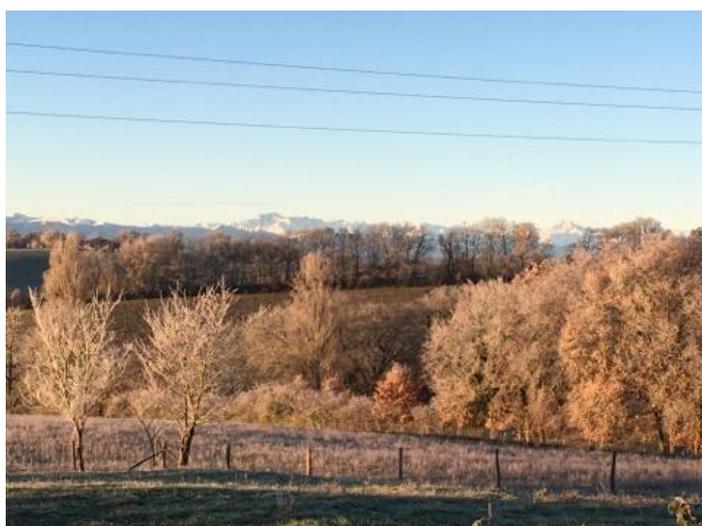


- **Un comité des fêtes** de 15 membres dont 3 conseillers avec 3 évènements: La fête du village-Le cinéma- Le repas lors des voeux
- **L'association Touch à tout!** : cf article plus loin
- **Vivre en conscience:** cf article plus loin
- **L'association TiziNd'Oc** qui aide les femmes du Maroc et du Sénégal: cf article plus loin
- **L'association de Chasse**
- **Le Bon Accord:** Une vingtaine de personnes se retrouvent pour la pratique de la Pétanque sur un terrain aménagé près de la Mairie

- **Lilh'achat:** issu d'un vieux projet de faire un espace multiservice (Epicerie, Bistrot, restauration) refusé à l'époque par le conseil, c'est le projet d'une épicerie participative et solidaire en cours de construction avec un lancement expérimental par un prêt de la salle du conseil municipal
- Les vendredi de l'été: projet qui est parti de la volonté de personnes de villages avoisinants qui avaient pris l'habitude de faire de la pétanque le vendredi soir sur le terrain près de l'ancien café. L'idée fut lancée de proposer un petit bar avec également saucisses et frites. De 20 personnes il y a 5 ans aux 120 personnes l'année dernière.. quel chemin parcouru partant d'une toute petite initiative au départ! Les plus jeunes ont aussi retrouvé une espace important de rencontre. Et tout ça grâce au seul bouche à oreille!

Quand j'interroge le Maire sur **les attentes qu'il perçoit des habitants**, il pointe le souhait de vivre dans un village tranquille, proche de la nature. Il insiste sur sa vigilance lorsqu'il rencontre des habitants, de bien mesurer aussi tous les possibles inconvénients (chant du coq, et de la cloche..) et l'esprit de la commune attachée à convivialité et au vivre ensemble avant de se décider à s'installer.

Quant à **l'avenir**, Gilbert Sioutac envisage 6 constructions pour les 10 ans à venir, autorisée par le PLUi, souhaite encourager les propriétaires à rénover et louer. Il envisage la valorisation du grand terrain communal devant la Mairie avec un espace vert, un verger des enfants (un arbre planté par nouvelle naissance) et installer 4 lots conformément au PLUi.



Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Gilbert Sioutac est également vice-président de la Communauté de communes, en charge de la Collecte et Valorisation des déchets. Il a été pendant 6 ans président du de l'ancien SIVOM de L'Isle-en-Dodon, avec en 2014 l'extension de son champ d'activité. Vice-Président en 2017 de la 5C avec sa nouvelle configuration territoriale, sans doute trop large pour tous maires de l'époque. Plutôt optimiste et positif de nature, le maire considère que la 5C a maîtrisé le risque de cet élargissement, mais reconnaît que la voix de certains élus est moins audible dans une grande assemblée de plus de 100 personnes.

Par exemple la 5C a maintenu une association étroite des maires sur la voirie. Gilbert Sioutac pointe l'intérêt de l'impulsion économique de la 5C. Il espère une dynamique plus partenariale entre les communes sur le territoire, une redynamisation de L'Isle-en-Dodon et une meilleure complicité entre ville centre et communes avoisinantes où chacun doit dépasser ses complexes d'infériorité et supériorité.

La salle des fêtes remarquable :

Cette salle a une longue histoire un peu tourmentée, à l'initiative de Robert Besset, maire à cette époque, construite en 1993 par deux architectes audacieux et ambitieux de Montauban, sur un terrain acquis par la commune. Elle avait renoncé à rénover l'ancien café à cet effet. Pour un budget de 2,2 millions d'euros, avec 83 % de subventions mais un endettement de 20 ans, et des débats vifs dans la population qui laissèrent des traces dans le "boudage" des lieux par nombre d'entre eux pendant des années. Aujourd'hui cette salle est utilisée pratiquement tous les jours par les associations locales et pour des locations à titre privatif ou institutionnel.

La commune a un **budget de fonctionnement** d'environ 100 00 €, 3 logements sociaux et une importante production photovoltaïque. Elle peut s'appuyer sur une secrétaire de Mairie et un salarié en charge des bâtiments et espaces verts à temps partiel.

A ma question sur les difficultés et joies du mandat de maire, Gilbert Sioutac répond sur le premier point les charges et l'augmentation des normes administratives, impossible à gérer sans une secrétaire efficace et impliquée.



Ce mandat est un vrai "sacerdoce" et ne peut s'exercer sans une épouse compréhensive et complice. Quant aux joies elles sont multiples, et je sens que Gilbert Sioutac pourrait en parler des heures. Vivre dehors, rencontrer des personnes, laisser parler et passer son humanité, faire assaut de pédagogie, convaincre et relativiser les exigences plus marquées de certains habitants, savoir s'effacer pour que les autres grandissent, dépasser sa timidité, tenir des objectifs: tout le bagage d'un animateur d'éducation populaire et tout un chemin de vie.

Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Un peu d'histoire

Lilhac aurait porté un autre nom pointé dans un manuscrit de 1150, "Leslue", terme dérivé d'un mot latin signifiant Bois (forêt). La terminaison ac signale sans doute un domaine possédé par quelque personnage romain.

Le site de Lilhac comporte des vestiges seigneuriaux dans la zone du cimetière, sans qu'il soit possible d'affirmer que l'éminence sur laquelle il se trouve est une motte castrale. La mare près du cimetière pourrait être un vestige de fossés d'un château.



A cette date, le comminges est en effet annexé à la couronne de France et le roi exerce les prérogatives comtales sur Lilhac. Les seigneurs puissants du voisinage, de Salherm ou d'Escanecrabe possèdent des terres sur la paroisse. Au plan religieux l'église Sainte Quitterie est sous l'ancien Régime une annexe de la cure de Salherm. Les registres paroissiaux sont conservés à la mairie depuis 1688, comme ceux de l'état civil à partir de la révolution. La commune couvre 730 hectares. Elle comptait 408 habitants en 1876.

Son patrimoine:

. **L'église Sainte Quitterie:** Sainte Quitterie serait une jeune vierge wisigothe de haute naissance, décapitée en 476 à Aire sur Adour pour avoir refusé de renier sa foi chrétienne. Comment cette sainte a pu atterrir à Lilhac? Peut-être à cause de l'hôpital fondé sous son invocation à L'Isle-en-Dodon par les moines Hospitaliers de l'Aubrac en Aveyron. On pouvait en la priant, obtenir la guérison de la rage et d'autres maladies épidémiques. Les habitants de Lilhac auraient donc recherché sa protection pour secourir les malades. 3 vitraux ornent le chœur de l'église de Lilhac. La sainte occupe la place d'honneur entre Saint Pierre et Saint Paul. Un autel du XVI^e siècle en bois polychrome orne l'église. La plupart des autels des églises sont réalisés en bois du pays sous l'ancien régime.

Il peut s'agir de noyer, chêne ou d'orneau. Ce matériau local, s'il a le mérite de résister à l'humidité et aux insectes, est néanmoins jugé moins noble que le marbre pyrénéen. Les auteurs de la reconstruction de l'église au XIX^e décident ainsi de déplacer l'autel de bois du XVI^e, mais le conservent dans une chapelle latérale.

. **La Maison Dubédat:** A la fin du XIX^e, des habitants de Lilhac quittèrent leur village natal et partirent faire du commerce sur les routes de France.



Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Ses colporteurs vendent des articles variés et beaucoup font fortune. M. Dubédat réunit ainsi, en vendant des montres et des pendules, un capital qui lui permet, à son retour au pays, de faire construire dans les premières années du XXe siècle une vaste maison bourgeoise. Si la pierre du pays fournit le gros de la maçonnerie, les encadrements des ouvertures et les angles des murs sont taillés dans la pierre réputée de Saint-Félix-Seglan, du canton d'Aurignac. Cette maison, insolite dans un village comme celui-ci, est communément appelé "château de Lilhac".

. **Le Château d'eau:** C'est dans les années 50 qu'est créé le syndicat des eaux de la Barousse. Son objectif est de capter l'eau surgie des Pyrénées dans la vallée de l'Ourse et de la distribuer aux côteaux du bas Comminges, traditionnellement déshydratés. Des châteaux d'eau s'élèvent ainsi aux points les plus élevés. La côte de Lilhac est de 376 mètres



De ce point de vue, on peut voir se creuser des vallons, qu'on appelle ici les "coumbes". Chacune, dans sa partie haute génère une source souvent abondante. L'une d'elles, au levant, donne naissance au Touch qui deviendra une rivière bien connue des toulousains. Au versant ouest, non loin du lieu-dit Mondet, prend naissance l'Aussoue. Quelque humoriste prétend qu'au départ ses eaux sont tièdes au prétexte qu'elle se réchauffent en passant tout près de "Caouhocul", un lieu-dit qui faire rire les Lilhacois. On connaît bien ici le dicton " Partiran per Caouhocul, tournéran per Cu Héret", ce qui peut signifier en toute philosophie que "Si, au départ, on est tout feu tout flamme, on est souvent refroidi à l'arrivée" Le Cu Héret est un lieu réputé froid près de Salherm.



Sur le versant sud de la commune, de nombreuses "coumbes" signalent des ruisselets dont les eaux réunies vont alimenter le réservoir d'Esparron tributaire de la Nère. Les gens de Lilhac sont formels : la nappe est abondante et à peu de profondeur. Leur village est un véritable château d'eau.

. **A signaler** chemin de randonnée avec vue incroyable : à retrouver sur l'application Rando Comminges:

https://www.tourisme-stgaudens.com/sejourner/activites/randomnes-2/?mb_texte_recherche=lilhac&mb_page=circuit&mb_id=362406&mb_titre=sentier-de-lilhac&mbScrollTo=module

Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Quatre de la joyeuse équipe des « *Touch'Atouts* » nous racontent la genèse de leur nouvelle association : Ils ont choisi ce nom en référence au **Touch** qui prend naissance à Lilhac et aux **Atouts** de chaque personnalité qui composent l'équipe. Ils fêteront justement leur un an ce mois ci !

Avec le nouveau comité des fêtes, ils se partagent la gestion des événements qui rythment la vie de la petite commune de 120 habitants.

Le comité organise les fêtes traditionnelles comme le repas des vœux du maire, la fête du village, et le cinéma des coteaux pendant l'été.

Ils reprennent les vendredis de l'été, nés au début du confinement pour accueillir les jeunes sportifs en mal de rencontres. La mairie leur a donné une subvention de 1000€ afin de pouvoir commencer les premiers vendredis de l'été.



Et comme les **Touch'Atouts**, touchent à tout justement, et qu'ils aspiraient à plus de convivialité et de chaleur, ils ont multiplié les possibilités de se retrouver ensemble. Ils ont créé de nouvelles opportunités, toute l'année, de tisser des liens plus forts entre les gens du villages et des villages voisins. Ils ont par ailleurs été autonomes financièrement sur ces organisations là.

Depuis février 2023 les dates se sont succédées avec un certain succès :

*soirée de présentation,

*concert de musique indienne et repas partagé

***fête de la nature** : petite randonnée botanique avec Pascal Loisil, pour ouvrir les yeux et apprendre à reconnaître les végétaux environnants, suivi d'un repas partagé zéro-déchet. Un food truck « cuisine nomade et essentielle » était là également en renfort. Les participant.e.s pouvaient troquer plantes, graines ou semis à la bourse aux plantes ou s'intéresser aux différents ateliers installés à l'intérieur de la salle des fêtes : tourneur sur bois, sculpteur sur bois, sculpture sur laine, ateliers poterie, vannerie, etc.

* **fête de la musique**, avec 160 personnes !

* **appui au comité des fêtes** lors des différentes manifestations



Visite du Savès L'Islois - Lilhac - Les Touch'Atouts

* **les vendredi de l'été** : 8 rendez-vous pendant tout l'été.

Vendredi, c'est saucisse frites pour Roland et les autres !

Et auto wash : chacun fait sa vaisselle, tout en discutant afin de ne pas utiliser de vaisselle jetable et ne pas générer de déchets.

Merci à la mairie pour le prêt de sa vaisselle, sa licence 4 et l'abonnement à la sacem !

L'ambiance est plutôt familiale avec les familles des gens du village en vacances. Les bénévoles lancent d'ailleurs plus tôt la cuisine en pensant aux enfants. Résultat : de 70 à 120 repas servis par soir ! Et quelques vendredis soirs sont même animés par des musiciens amateurs locaux.



* **soutien à l'association TiziNd'Oc** qui aide les femmes du Maroc et du Sénégal à créer des coopératives de femmes pour qu'elles puissent vivre de leurs savoirs et être autonomes, **pour l'organisation conjointe d'« Africalilhac »**

* **soutien au collectif de la Forêt des Sources du Touch**, dans son appel à une Forêt citoyenne.

* **atelier bricolage** en novembre pour créer les décorations de Noël pour le village.

* **fête de Noël** : Les Touch'Atouts ont organisé et offert un goûter de Noël pour les petits et grands du village, avec un spectacle de contes (interprété par Danielle et Anqui) et des tours de magie et sculpture sur ballons (Thierry Ferraz et son fils) en animation du goûter.



* **fête du nouvel an** ouverte aux adhérent.e.

D'ailleurs pour adhérer, il suffit d'une adhésion de 15 €, « pour la vie entière ». En échange, vous recevrez les infos pour suivre leurs actualités.

Le secret des **Touch'Atouts** réside dans le fonctionnement très démocratique de leur conseil d'administration : un référent se propose pour chaque événement, s'entoure d'un groupe de travail. Chaque fois un nouveau groupe se lance sur un des événements. Et ça tourne, simplement, en gardant sereines les énergies.

« Notre force, révèle Jérôme le président, c'est la richesse de nos 13 personnalités vraiment différentes; et la diversité de nos horizons : agriculteurs, professionnels du soin, musiciens».

Lilhac semble comme eux, dynamique et plein d'idées : une autre association dont ils font partie, **Lilh'achat** veut mettre en place une épicerie participative. Mais il faudra un autre article pour ce projet !

Visite du Savès L'Islois - Lilhac

Ce qui fait chaud au cœur c'est de constater le plaisir que ces « *Touch'Atouts* » ont d'être ensemble, leur entente, la joie de goûter une simplicité de vie, qu'ils revendiquent, loin de « ce monde blasé et basé sur l'écran ».

« On est ce qu'on est, authentiques et spontané.e.s , accueillant.e.s et chaleureux.se.s » Pour illustration, les petits groupes des premiers vendredis de l'été qui se mélangent maintenant, au gré des discussions et au plaisir de faire connaissance, puis de se retrouver ... J'ai bien l'impression qu'il n'y a plus qu'à essayer... Mais venez à tour de rôle car ils ne veulent pas courir dans tous les sens, ils préfèrent garder le plaisir d'organiser et de participer.

Une autre association de Lilhac : l'asso "Vivre en conscience"

Sandrine Rouget propose des activités via son association qui existe depuis 20-25 ans et qui après un moment de sommeil, s'est réveillée comme bien des choses après le COVID.



Autodidacte, ayant participé à divers ateliers et stages en lien avec les sons, le yoga, la fasciathérapie, le Taï Chi... depuis près de 30 ans, Sandrine propose différentes

activités.

Un engouement se fait sentir depuis quelques temps et notamment depuis 2 ans sur le secteur, traduisant peut-être une envie de se recentrer propre à notre époque.

Alors qu'elle avait du mal à avoir un petit groupe pour tenir une séance par semaine il y a quinze ans, en 2024 une quarantaine de personnes participe à au moins une des activités proposées par "**Vivre en Conscience**" en campagne.

BAL A VIS X : Une activité peu connue en France, plus répandue à l'étranger (Canada et Etats-Unis notamment) aux nombreux bienfaits mais qui reste difficile à présenter par écrit ou à l'oral. Venez découvrir pour vous rendre compte de ce que c'est et de ce que l'on ressent en pratiquant.



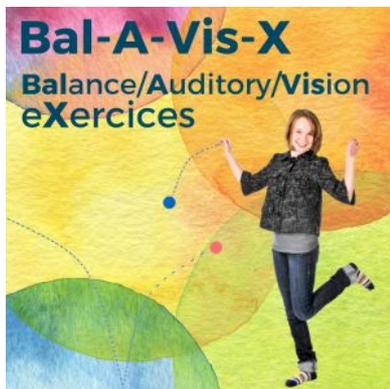
Pour vous donner une idée, c'est un travail réalisé avec des poches de sable ou de graines et des balles rebondissantes. L'ensemble du groupe réalise des exercices simples, ludiques et évolutifs, en silence et en rythme. Ceci pour développer l'équilibre, la coordination, la latéralisation, la mémoire, la confiance en soi, améliorer les troubles du comportement, les "dys-fonctionnements" du corps...

L'idée est d'observer pour reproduire sans analyser la proposition. L'humain, en général, cherche à comprendre avant d'agir, là c'est l'inverse, on laisse le corps faire par mimétisme sans mentaliser... Une autre manière de passer à l'action qui amène à plus d'écoute du corps et de l'intuition. En général, lorsqu'une pensée surgit, on perd le mouvement...

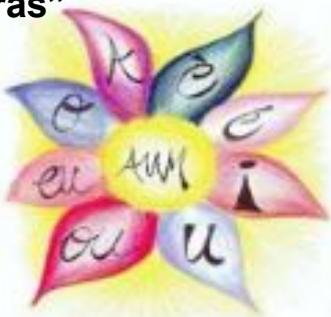
Un atelier tous les 15 jours, **Bal A Vis X**. Le mercredi de 15h à 16h à la salle des fêtes de Lilhac pour pouvoir créer un groupe intergénérationnel. Cette activité est ouverte à tous de 7 à 90 ans, la séance coûte **6€**.

Grâce à ce travail, le corps acquiert des automatismes et mémorise les mouvements qu'il va pouvoir répéter et améliorer.

Pour plus d'infos sur l'origine et la philosophie de cette activité n'hésitez pas à visionner une vidéo ou encore mieux à venir faire une séance d'essai avec Sandrine : <https://youtu.be/lbycEaGnrpo>



Lundi soir de 18 à 19h chez Sandrine (gratuit et ouvert à celles et ceux à qui ça parle) : **“Un temps de méditation active par les chants sacrés et les mantras”**



Elle propose aussi **des rencontres individuelles par le son et le toucher manuel conscients** (contacter Sandrine pour précisions et tarifs)

Inscriptions par mail à sandrinerouget@club-internet.fr

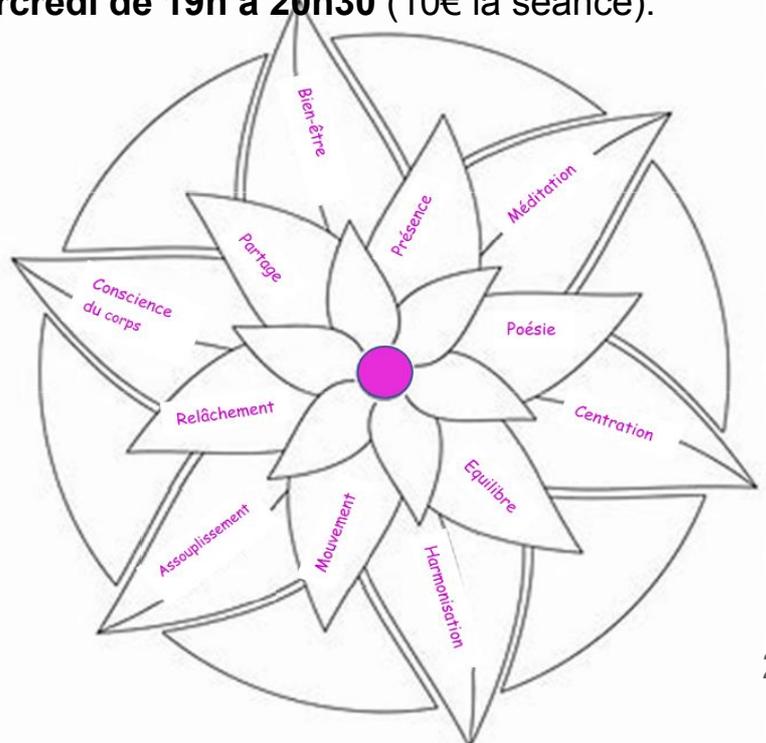
Tel : 06 07 43 03 50



Des séances de **Yoga** avec un moment de relaxation sonore en fin de séance à la Salle des fêtes de Lilhac

- **mardi de 19 à 20h** (150 € l'année ou 6 € /séance)
- **jeudi de 10 à 11h30** (225 € l'année ou 9 €/séance)

Mais aussi à la salle des associations à Péguilhan
- **mercredi de 19h à 20h30** (10€ la séance).



Visite du Savès L'Islois - Lilhac



C'est avec la porte entrouverte que **Magali Dejardin** nous accueille dans la ferme familiale avec son conjoint **Jérôme Dufrenoy**, son fils **Léo** et un nouveau membre **Samsdine**. Il est réfugié guinéen accueilli et entré dans la famille. L'accueil bienveillant et l'engagement est omniprésent dans les paroles, les visages, les premiers mots et les actions que nos hôtes nous relatent. Benjamin et moi-même sommes bien vite entraînés au fil des mots dans une belle histoire pleine de sens.

Arrivés en 2019 à Lilhac venant de la montagne ariégeoise, pour un but professionnel : passer à plein temps dans l'élevage de brebis. Ils ont trouvé ici 40 ha de terres pour élever 310 brebis de race tarasconnaise et castillonnaise en mode transhumance.

L'exploitation est en cours d'homologation biologique dans la production de viande d'agneau. Ils ont trouvé ici outre des terres plus accessibles, un accueil et un esprit coopératif entre habitants, pour pratiquer le prêt croisé de pâturage entre éleveur de brebis et de vache et s'entraider dès qu'il en est besoin. Magali et Jérôme se partagent les tâches (gestion, conduite et soin des brebis pour Magali. Entretien matériel / clotûre et conduite et soin des animaux pour Jérôme). 2 bergers assurent la surveillance des brebis transportées en pâturage de montagne. Magali et Jérôme rejoignent l'estive une fois par semaine.

Le soin des poulets, jardin, lapins, canard complètent la journée de travail de nos hôtes qui sont heureux et s'affirment paysans, souhaitant maintenir l'exploitation à une taille humaine. A leur arrivée, ils se sont sentis tout de suite accueillis par des habitants heureux de voir des terres revivre. Ils ont bien perçus que la ferme, sorte de coeur du village, attirait les regards curieux et bienveillants.

Visite du Savès L'Islois - Lilhac

La cohabitation compliquée entre locaux et néo-ruraux en Ariège est ici à Lilhac plus facile, avec des différences assumées de culture mais qui se rencontrent, se nourrissent et ceci grâce à une édile, Gilbert Sioutac. Il ne ménage pas sa peine ni sa posture pour réussir ce brassage, comme l'illustre le repas des voeux réunissant un bon nombre des habitants. Un exemple parlant de cette attention à l'autre est le décalage de la fête de voisinage traditionnelle pour permettre à Magali et Jérôme d'y participer. Magali avoue qu'elle a l'impression d'avoir toujours habité là. Le souci de transmission et de partage des talents n'est jamais loin avec un atelier cuisine de réalisation de pâté à l'initiative d'un voisin.

Magali et Jérôme aiment l'intérêt général et le servir. Magali est ainsi conseillère municipale, elle apprécie cet engagement car la dynamique inspirée par le Maire est collective et chaleureuse, les idées fusent, et chacun relève ses manches. Elle est plus particulièrement investie dans la forêt, le social avec les questions de logement, le pilotage de l'épicerie participative Lilh'achat.

Cette ouverture d'esprit, cet accueil des idées de chacun, invite à redevenir vraiment citoyen. Cette dimension citoyenne se combine à merveille avec l'esprit de paysannerie et les exemples d'entraide ne manquent pas comme la mobilisation des voisins, simple et évidente, pour faire annuellement le bois d'une personne de 86 ans et terminer par un bon repas.



Léo répond avec franchise à ma question sur la vie d'un jeune dans village : oui c'est un beau village, l'ambiance y est super avec une multiplicité de petits groupes, où l'entraide est une valeur partagée, comme le prêt de la salle des fêtes pour un super anniversaire.

Léo apprécie la proximité de la nature et lâche cette phrase " il suffit de regarder par la fenêtre tout est vert et bleu". Mais il reconnaît que l'éloignement d'autres jeunes et de la ville lui pèse parfois. Passés les paniers de basket, les parties de foot, les balades à pied. Il aimerait plus de vie commune avec d'autres jeunes, parfois un peu enfouis dans leur foyer familial. Il pointe la question du transport, d'un bus qui permettrait aux jeunes de se regrouper et d'aller en ville et la multiplication d'activités pour les jeunes sur le territoire. Message reçu 5 sur 5 par le président de MJC.

Visite du Savès L'Islois - Lilhac



Magali évoque aussi la joie d'avoir accueilli Samsdine, rencontré lors des accueils de famille pour des séjours organisés par l'association Sportis. Demandeur d'asile, mineur devenu majeur, l'incroyable combat administratif pour obtenir le titre de séjour d'un jeune homme aujourd'hui très bien intégré au village. Il réside en semaine en foyer pour valider un CAP de cuisine. Les habitants ont tenu à participer à une cagnotte pour l'achat d'un vélo et le lui offrir devant la mairie.

Magali et Jérôme voient plutôt leur avenir radieux à Lilhac. Cette harmonie suppose des engagements aux côtés d'une municipalité porteuse de ces valeurs évoquées plus haut. L'association Touch'atouts est une vraie réussite, notamment dans ce brassage des populations, et ce sera un outil précieux pour défendre ce vivre ensemble. Tous deux partagent la préoccupation de Léo de prendre soin du vivre ensemble des jeunes et lancent à la cantonade l'idée d'olympiades inter-villageoises.

L'actualité les fait interroger sur la crise actuelle des agriculteurs : ils pointent leur fragilisation et leur mise en soumission par le coût à la hausse des entrants et les normes administratives insensées.

Que faire? une nouvelle PAC refondée sur d'autres critères. Une certitude pour Magali et Jérôme: se maintenir dans une exploitation à taille humaine et conserver le "plus" de la transhumance ! Ils ont ainsi renoncé à une multitude de projets attractifs mais endettant comme la production solaire d'énergie

A notre question sur le message qu'ils souhaiteraient envoyer aux habitants du Savès L'islois, Ils répondent tous les deux : "Engageons-nous! Ne nous enfermons pas derrière nos écrans! Vivons! Rencontrons-nous!"

Emplois

Retrouvez les annonces sur notre page FaceBook :

<https://www.facebook.com/LeSavesvous.Emploi>

Personnel de salle.

Le restaurant Label Braise recrute une nouvelle personne en salle pour une création de poste.

Pour plus d'infos appelez nous au 0562070307 ou envoyer votre CV à

 labelbraise@gmail.com

 Au : 0778143569.

// La Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges recrute assistantes ou assistants administratif pour le Pôle déchets

basé à Boulogne-sur-Gesse | Consulter la fiche de poste ici <https://urlz.fr/ploW>
en charge de la redevance spéciale, basé à Saint-Gaudens | Consulter la fiche de poste ici <https://urlz.fr/plp2>



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

POSTE À POURVOIR

Assistant administratif
au Pôle déchets

www.coeurcoteaux-comminges.fr



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

POSTE À POURVOIR

Assistant administratif en
charge de la redevance spéciale
au Pôle déchets

www.coeurcoteaux-comminges.fr



Discipline
de Fleurance

**La piscine
de Fleurance
RECRUTE**

Maître-nageur sauveteur/
Maître-nageuse sauveteuse

Fleurance

[#RECRUTEMENT](#) La Ville de Fleurance [#recrute](#) pour la saison 2024 des surveillants de baignade (H/F) dans le cadre d'un contrat [#saisonnier](#) durant la saison estivale

Infos et candidatures

<https://candidat.pole-emploi.fr/.../recherche/detail/167FNZY>

Emplois

Retrouvez les annonces sur notre page FaceBook :

<https://www.facebook.com/LeSavesvous.Emploi>

Notre épicerie Vival / Sanchez, anciennement Barthe, de Simorre, recherche son employé(e) libre service

Vous êtes dynamique, souriant(e) et motivé(e) ? Présentez vous pour le poste à pourvoir dès que possible.

Contrat CDI 35h

Salaire mensuel : 1383.08 €

Travail du mardi au samedi et à la saison estivale du lundi au samedi.

Missions :

Garantir l'attractivité des rayons tout en respectant l'implantation, la qualité, la rotation des produits et la gestion des stocks

Tenir la caisse

Réceptionner la marchandise

Accueillir et conseiller les clients.

Effectuer le remplissage des rayons

Procéder au rangement, conditionnement et à l'étiquetage des produits en rayon

Réaliser des contrôles d'hygiène

Ouvrir et fermer le magasin

Participer au développement du chiffre d'affaires par la maîtrise de l'approvisionnement et de la bonne tenue des rayons (connaissance des produits, commande, réception contrôle, remplissage, gestion des stocks, balisage, propreté, informations).

Veiller au respect des normes, de la réglementation en vigueur et du service rendu à la clientèle.

Profil :

Goût du commerce et sens du service client

Connaissance des produits en fruits et légumes.

Rigueur et sens de l'organisation.

Capacité à travailler en équipe

Force de proposition et aptitude au travail en autonomie

Épicerie Sanchez

Téléphone : 0562653017

Initiatives

Un territoire est riche de ses initiatives, des projets germent, se lancent, peuvent donner des idées,

MISE À DISPOSITION DE MATÉRIEL POUR COMPOSTER LES BIODÉCHETS

Offre réservée aux habitants et associations du territoire

(Secteurs Aurignac, Boulogne-sur-Gesse, L'Isle-en-Dodon, Montréjeau, Saint-Gaudens) *

La Communauté de Communes Cœur Coteaux Comminges
vous accompagne pour valoriser vos biodéchets

Pour les foyers avec un extérieur :

Composteur
individuel



400 litres
30 €

Bioseau



7 litres
2 €

ET / OU



à la cuisine
➤ déchets alimentaires
avant leur vidage
dans le composteur

Biodéchets :

- Déchets alimentaires
- Déchets végétaux

Guide offert



Pour les appartements : **Lombricomposteur**
➤ Déchets alimentaires
45 €

Inscription obligatoire avant le retrait du matériel :

Par téléphone au service déchets :

☎ 05 61 94 74 41

ou

Sur Internet

☎ lien : bit.ly/3RHgi0l

☎ scan QR code :



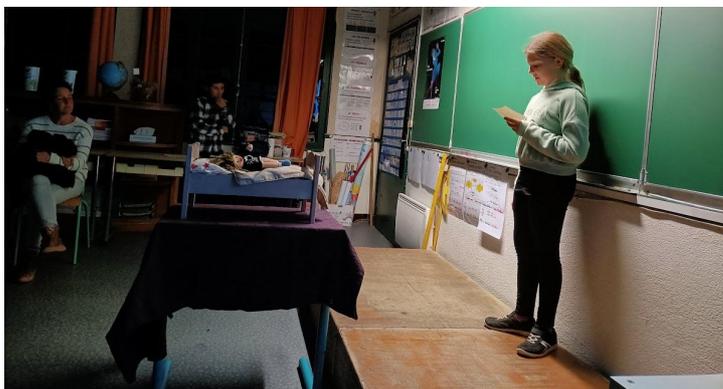
Distribution :

- Sur RDV du lundi au vendredi | 9 h - 12 h & 14 h - 16 h
- Lieu au choix :
 - 📍 - Boulogne-sur-Gesse | Services techniques | Boulevard J. Mujica
 - Saint-Gaudens | Services techniques | 759 route du Circuit
- Règlement possible par carte bancaire, chèque ou en numéraire
- Matériel contenant dans le coffre d'une voiture
- Un dispositif par foyer tous les 5 ans

+ d'infos : www.coeurcoteaux-comminges.fr

* Justificatif à produire : pièce d'identité + factures < 3 mois (électricité, eau, téléphone...)

Du côté des écolier.es et collégien.nes



Cette nuit, enfin dès 18h30, à l'heure où la nuit s'infiltrait petit à petit dans les couloirs de l'école de l'Isle en dodon, 5 groupes de 25 personnes, petites et grandes, se glissent tour à tour dans les 5 salles préparées pour l'occasion, à la lampe torche, à pas de loup.

La nuit de la lecture a rassemblé plus de 125 écolier.e.s, collégien.ne.s et leurs parents ce vendredi 26 janvier, de 18h30 à 20h30 à l'école élémentaire. Et toutes et tous ont joué le jeu de la discrétion pour ne pas gêner les autres, à l'écoute dans les différentes classes. Cette 2^e édition à l'école mettait **le Corps** à l'honneur. Dans chaque classe les spectateurs découvraient une ambiance particulière :

- **lectures de passages choisis dans des livres du CDI du collège, par des collégiens de 6^e et de 4^e** : préparation physique au Rugby, musculature des corps des nageurs, petit cours de biologie sur le corps humain, description de Frankenstein et des sorcières, de la célèbre cicatrice d'Harry Potter, de loups garous, d'enfants particuliers, animation d'une lecture du Prince de Motordu, long passage dystopique d'un personnage ayant trouvé refuge dans le corps d'un autre... Les élèves de la classe théâtre ont présenté un texte sur des jeux de mots autour du corps, écrit et mis en scène pour l'occasion.

- **mise en scène de la pièce "le bébé" de Lionel de Messey** avec une fin écrite et imaginée par les élèves, suivie d'une **projection de dessins mêlant expressions du corps et travail d'écriture des CM1/CM2**,

- **enregistrement d'une lecture du « Silence naturel, tout sur le corps humain »** par de Pef, avec le prince de Motordu sur fond d'illustrations projetées, par les élèves de **CE2/CM1**

- **enregistrement audio de conte et de poèmes autour de la vue, lus par les élèves de CE1/CE2** : et **présentation de leurs dessins et productions artistiques et poétiques en lien avec la vue.** Les parents étaient invité.e.s à se prêter au jeu de l'écriture poétique : « J'en ai vu qui.... »

- **lecture de « Poèmes à mimer » accompagné de son mime, en « live »** par un duo de la classe des **CP**, avec la projection d'une mise en corps proposée par l'ensemble de la classe. Après un petit échauffement corporel le public était invité à mimer lui aussi, à mettre son corps en mouvement pour accompagner une 2^e lecture du duo...



Chaque parcours finissait au réfectoire ou les invité.e.s y avaient déposé plats salés et sucrés. Ce temps convivial d'auberge espagnole a donc clôturé ces poétiques et amusants moments de partage.

Les enseignantes de l'école remercient le personnel du collège de s'être associé à cette 2^e édition.

A renouveler l'année prochaine, peut-être au collège...

Entraide - coups de main (travaux, besoins de covoiturage, prêts de matériel...)

Dimanche 4 février - 900 chemin de la Casterette - 31230 Anan

Bonjour, nous faisons appel à vous....

une demande d'aide pour un **chantier de plantation d'arbres** chez Lola et Romain
L'idée c'est une plantation mais pas seulement , c'est aussi café à 10h puis plantation ...un peu quand même...puis déjeuner offert suivi de protection et paillage des arbres !

Les trous sont déjà fait donc pas besoin d'être musclor mais c'est dans les coteaux alors à défaut d'avoir besoin des biscoteaux il faut des bons cuissots !

Si vous êtes partant pour une journée pleine air.....Amenez si possible de petites pelles de plantations, vos imperméables et les indémodables bottes en caoutchouc !

Merci de nous faire savoir au **0628347181** pour que le **déjeuner** soit à la hauteur.
Que vous puissiez venir ou pas....Merci de faire circuler l'information !!!!

NEW'S BAND



L'Isle en Dodon - Vous jouez du saxophone, de la clarinette, de la trompette, de la basse, de la batterie

...

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Vous souhaitez partager votre passion dans un groupe de musique qui joue de la variété...

Bienvenue chez nous ! Rejoignez-nous en contactant le **07.66.65.69.04** à l'Isle-en-dodon.



Histoire d'Antan par Benjamin

Le Carnaval de L'Isle en Dodon au temps jadis



La tradition du mardi gras, qui fête l'Avent du carême, fut toujours très respectée ici, jusqu'à nos jours encore.

Autrefois, déjà en 1923, des chars fleuris prenaient place, avec des musiciens et des artistes de rue qui circulaient en ville accompagnés de plusieurs « masqués » qui collectaient des dons, de maison en maison, au profit des associations locales ainsi qu'aux écoles. Le soir, avait lieu un grand bal paré, masqué qui regorgeait de monde avec un grand nombre de personnes déguisées.



Hélas, ce grand bal de L'Isle en Dodon a disparu, ainsi que les chars fleuris du mardi gras. Mais, qui sait, peut être qu'il reviendra parmi nous...

La tradition des chars fut reprise pour la fête locale, qui se déroule chaque année du 6 au 8/9 septembre, anciennement appelé fête patronale afin de célébrer le Saint patron du village, Saint Adrien.

Le carnaval de L'Isle en Dodon se fête toujours, mais hélas uniquement par les écoles. Sur ces mots, nous vous souhaitons un joyeux carnaval 2024, peut-être masqué.e.s!



Lorsque j'ai demandé à Bénédicte – notre super bibliothécaire – de me conseiller un livre « drôle » pour contrebalancer les tristes actualités, elle m'a tout de suite mis entre les mains

Vieux, râleur et suicidaire – La vie selon Ove (F. Backman, Suède, 2012).

Comme son titre l'indique, Ove est vieux (si pour vous 58 ans est vieux), râleur (si pour vous cela signifie avoir un code de conduite strict ou respecter des valeurs et des principes précis) et suicidaire (là, pas d'interprétation possible). En plus d'avoir été mis au repos forcé par son employeur après trente ans de loyauté, Ove a perdu sa femme. Alors, pour lui, la vie n'a plus d'intérêt.



Pourquoi se lever tous les matins à la même heure ? Pourquoi continuer à faire la ronde dans le lotissement à l'aube afin de vérifier l'état des poubelles et les plaques d'immatriculation des voitures en stationnement sur le parking où celui-ci n'est autorisé que pour 24 heures ? Pourquoi rester enfermé chez soi alors qu'il n'y plus rien à faire, ni travaux, ni ménage, ni rangement ? Ove a donc décidé d'en finir et pour ça, il a pensé à tout : la cheville qui tiendra la corde, la bâche, la porte d'entrée ouverte pour ne pas que les secours l'abiment, la résiliation de tous ses contrats... Mais l'arrivée d'une nouvelle famille dans le pavillon voisin chamboulera bien plus que la vie d'Ove. Et celle d'un chat errant aussi.

Il est vrai que dit comme ça, ce livre n'a, a priori, rien de drôle. Pourtant, la verve de Backman vous surprendra tant par sa simplicité que par sa profondeur. L'humour (noir, certes) y est présent à chaque ligne et c'est sûrement pour ça que ces thèmes, lourds d'habitude, tels que la vieillesse et le deuil, ou encore le décalage entre générations, sont abordés intelligemment.

Vous rigolerez à sa lecture, c'est certain. Peut-être même que vous laisserez échapper une larme (ou deux)(ou plusieurs)... Par **Adèle Fernandez** de *Lilhac*

L'équipe qui a contribué à ce numéro : Thierry Chauffour, Maylis Rey, Christine Comin, Laurent Lévêque, Christine Violla, Christian Gilardeau, Betty Pastre, Kris Jarno, Benjamin Mignard, Marie-Jo Merlet, Pauline Louvet et Anouck Foray.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse mail ✉ lesavesvous@gmail.com

nous téléphoner au ☎ 06.79.25.42.91.

nous suivre sur notre page Facebook : 📺 <https://www.facebook.com/lesavesvous>



Retrouvez le bulletin en ligne
(ainsi que tous nos anciens numéros)

https://drive.google.com/drive/folders/1QhB4K0Gaf6I72y7sQV_-LJTxI-EVw_rA

ISSN 3003-3888

Préservez ensemble l'environnement en limitant le nombre d'impressions de votre bulletin préféré !

Et pour les accros au papier, Aidez-nous à financer les impressions via nos petites boîtes à don...