



Extrait du Vivre en Comminges

<http://vivreencomminges.org/Vivre-en-Comminges-L-emission-de-1094.html>

# Vivre en Comminges

## L'émission de radio galactique

### #1 :: RADIO GALAXIE 98.5 FM

- Archives de l'Agenda -

Date de mise en ligne : jeudi 6 mai 2010

Date de parution : 10 mai 2010

---

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

---

Tous les lundi à 7h30 et en rediffusion le jeudi à 19h30 sur 98.5 FM.  
Toutes les semaines le rendez-vous de l'association Vivre en Comminges.

```
<audio class="mejs mejs-886 mejs-dewplayer"
data-id="963c8d1b1360d85d17c8d5637554cb70"
src="http://www.orez.net/silo/vivreencomminges/radio/JINGLE_VEC_galaxie.mp3"
type="" data-mejsoptions='{ "alwaysShowControls":
true,"loop":false,"audioWidth":"100%"}' data-mejsplugins='null' controls="controls" >
.mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button{width:42px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/player/v2.7.7/css/i
mg/controls-dewplayer.png") no-repeat left -32px;width:36px;margin-right:0}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-play button:hover{background-position:left 0}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left -64px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button:hover{background-position:left -96px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail span{height:16px;border-radius:4px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-current{background:#A7DE6B} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px;right:50%;margin-right:-18px;color:
#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absolute;color:#fff;rig
ht:-1px;top:1px;height:16px;width:auto;padding:5px 0 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:18px;color:#fff;z-in
dex:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden}Jingle de l'"émission
Galactique"
```

## Vivre en Comminges L'EMISSION de Radio Galactique #1 Version : jeudi 6 mai et Version 10 et 13 mai

Entre les deux versions, seul l'agenda de la semaine est différents.

```
<audio class="mejs mejs-885 mejs-dewplayer" data-id="96f97803c291b5d96aed35b461a35110"
src="http://www.orez.net/silo/vivreencomminges/radio/V.E.C1-galaxie-6mai2010.mp3" type=""
data-mejsoptions='{ "alwaysShowControls": true,"loop":false,"audioWidth":"100%"}' data-mejsplugins='null'
controls="controls" > .mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button{width:42px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.pn
g") no-repeat left -32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-play
button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left
```

```
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
span{height:16px;border-radius:4px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-current{background:#A7DE6B} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px;right:50%;margin-right:-18px;color:#fff;z-index:2}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absolute;color:#fff;right:-1px;top:1px;height:16px;
width:auto;padding:5px 0 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:18px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer .mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden}Emission #1 Radio Galaxie6 mai 2010 - 30 min
<audio class="mejs mejs-897 mejs-dewplayer" data-id="cb9624951181c88636644e029f994e08"
src="http://www.orez.net/silo/vivreencomminges/radio/V.E.C2-galaxie-10et13mai2010.mp3" type=""
data-mejsoptions='{"alwaysShowControls": true,"loop":false,"audioWidth":"100%"}' data-mejsplugins='null'
controls="controls" > .mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button{width:42px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.png") no-repeat left -32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-play
button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left
-64px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
span{height:16px;border-radius:4px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-current{background:#A7DE6B} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px;right:50%;margin-right:-18px;color:#fff;z-index:2}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absolute;color:#fff;right:-1px;top:1px;height:16px;
width:auto;padding:5px 0 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:18px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer .mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden}Emission #1 Radio Galaxie10 et 13 mai 2010 - 30 min
```

► **Présentation** : *Ingrid, Raff, Olivier et Angelo*

## Sommaire :

- Présentation de l'émission et de l'association Vivre en Comminges
  - Extraits d'un film documentaire sur la grande distribution. **5min.**
  - Des stages "Voix et Relaxation" à Aurignac et Martre-Tolosane, interview des intervenantes : Claire GUYOMAR, kinésiologue (association "Je Bouge Donc Je Suis") et Caroline BONNAUD chanteuse (association "la bouche en coeur"). **15 min**
  - Agenda
- 

## Un documentaire sur la grande distribution

**Extraits du film : 5 min.**

Dans le cadre d'un projet de supermarché à Aurignac, l'association Vivre en Comminges organise une projection-table ronde le **mardi 11 mai 2010 à partir de 20h30 au cinéma d'Aurignac.**

Projection d'un documentaire sur la grande distribution suivie d'une table ronde sur le projet de supermarché à Aurignac et surtout sur les alternatives d'approvisionnement et de distribution locale.

« Tous comptes faits » Film documentaire d'Agnès Denis. Diffusé sur France 3 le 7 février 2010.  
Co-production : France 3, France 3 Lorraine Champagne-Ardenne, CRRAV, Callysta Productions  
52 min, 2008

La France est le pays européen qui possède la plus forte densité de grandes surfaces par habitant. On y trouve à peu près tout ce qui peut s'acheter. La plupart des enseignes qui se trouvent sur notre territoire appartiennent à 7 grands groupes qui commercialisent la majorité de la consommation du pays, ce qui leur permet d'exercer leur puissance sur des milliers de fournisseurs. Cette réussite spectaculaire et cette concentration a ses raisons, mais elle a aussi ses coûts.

La grande distribution a pris une place incontournable dans notre quotidien, mais nous sommes nombreux à ignorer son rôle dans l'évolution économique et sociale du pays.

Quels sont ses buts, sa puissance, ses méthodes et ses rapports avec les producteurs ?

Quel rôle joue-t-elle dans les choix de production et d'importation ?

Quelle est sa responsabilité face aux délocalisations, à l'industrialisation de l'agriculture et à la désertification des campagnes et des centres ville ?

La disparition du commerce de proximité et de l'artisanat, celle des petits exploitants au profit d'une agriculture productiviste, les fermetures d'usine et leur délocalisation, le chômage qui en découle et son coût pour la société, la désertification des campagnes, les coûts énergétiques et environnementaux, la consommation standardisée imposée à tous, autant de choix culturels qui nous échappent...

Le consommateur a-t-il conscience du type de société qui peu à peu est imposée au citoyen ? »

---

## Stages Voix et Relaxation à Aurignac ou Martre-Tolosane

Interview des intervenantes : **Claire GUYOMAR**, kinésiologue : [www.mouvements-relaxation.com](http://www.mouvements-relaxation.com) et intervenante pour l'[association "Je Bouge Donc Je Suis"](#) et **Caroline BONNAUD** chanteuse et intervenante de l'**association "la bouche en coeur"**

**Enregistré par l'équipe radio de Vivre en Comminges le 26 mars 2010 à Aurignac.**

**Prochains stages :**

- ▶ Dimanche 6 juin dans l'après midi, stage de 2h seulement, pendant la foire Eco Nature de Martres Tolosane
- ▶ Dimanche 4 juillet 2010 de 10h à 16h30 à Aurignac.

"Pour que la voix puisse jaillir de nous limpide, clair comme de l'eau.

Les mouvements de Brain-Gym, le Do In (technique énergétique chinoise) vont amener au corps la respiration nécessaire pour enlever les tensions.

Avec la relaxation nous laisserons circuler la respiration le son et le souffle."

TARIF : 30Euros.

**[Association « Je Bouge Donc Je Suis » :](#)**

3 avenue de la gare 31260 Salies du Salat

**Association « La bouche en coeur »**

dont l'objet est de promouvoir l'expression vocale sous toutes ses formes et l'échange avec d'autres formes d'art (théâtre, danse, etc.) en milieu rural.

2 avenue de la gare 31360 Boussens.

Inscriptions : Tel. : 06.78.52.98.00 ou 05.61.97.92.84

---

## Agenda

[Agenda de mai](#)