



Extrait du Vivre en Comminges

<https://vivreencomminges.org/Biodanza-LATRAPE-8-min-Carbonne.html>

# Biodanza :: LATRAPE (8 min. Carbonne)

- Répertoires du Comminges - Stages, cours et ateliers -

Date de mise en ligne : lundi 20 septembre 2010

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

## Biodanza

Par le mouvement en musique, la Biodanza® permet d'évacuer les tensions et de retrouver ou d'entretenir sa joie de vivre et son énergie. Elle affine en douceur la perception de nous-même et des autres, pour des relations meilleures, et plus de plaisir de vivre.

Par le mouvement en musique, la Biodanza® invite à sentir plutôt que penser, et enrichit notre palette quotidienne de plus de spontanéité, de vitalité, d'inventivité, de sensualité et d'expression.

Elle active un processus subtil et profond d'harmonisation de l'organisme et de notre personne dans sa globalité, renforçant santé et bien-être.

Elle favorise une confiance, un épanouissement et un équilibre dynamique dans les différents domaines de notre vie : rythme de vie, travail, couple, famille, nourritures...

**Il n'est pas nécessaire de savoir danser.**

**Un cours hebdomadaire ouvre à Latrape.**

- ▶ Séance découverte le 11 octobre 2010 à 20h30
- ▶ Séances **les lundis hors vacances scolaires, de 20h30 à 22h**, à partir du 11 octobre 2010 à Villa Monplaisir - Le Casteret - Latrape  
[www.villamonplaisir.fr](http://www.villamonplaisir.fr)

## Venez découvrir !

**1ère séance à 5Euros**

Pour plus d'informations, pour vous inscrire ou si un cours en journée vous intéresse, contactez-nous :

- ▶ **Florence Bouchet : 09 50 97 23 17** ou **Nicolas RAYNAUD : 06 09 17 08 56**