



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreennomminges.org/Vivre-en-Comminges-L-emission-de-1842.html>

# **[Vivre en Comminges] L'émission de radio qui va sauver la planète #42 :: RADIO COTEAUX 104.5 ou 97.7 FM**

- Archives de l'Agenda -

Date de mise en ligne : lundi 3 septembre 2012

Date de parution : 6 novembre 2012

---

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

---

**Actualités locales, Interview, Reportages, Agenda, Musique, Expérimentations...**

Tous les mois le rendez-vous de l'association Vivre en Comminges.

DIRECT :

- ▶ Studio de Radio Coteaux à St-Blancard (Gers) : **mardi 6 novembre 2012 18h-20h** :: Téléphoner pendant l'émission : 05.62.66.92.25

REDIFs :

- ▶ [Radio Coteaux](#) : 104.5 ou 97.7 FM ou sur le [web](#) : **mardi 20 novembre 20h**
- ▶ [Radio La Locale](#) : 97.3 FM ou sur le [web](#) : **lundi et vendredi 21h**
- ▶ [Radio Val Pyreneos](#) : 99.5 FM ou sur le [web](#) : **vendredi 9 novembre à 21h**

**Vivre en Comminges L'EMISSION de Radio #42**  
**DIRECT : 6 novembre 2012 18h-20h30**

## Ecouter l'émission depuis cette page :

cliquez sur le triangle blanc sur fond vert, avance rapide en cliquant sur la barre de défilement

```
.mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls{background:none}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-playpause-button{width:42px} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivrecomminges.org/plugins/auto/player/v2.7.7/css/img/controls-d
ewplayer.png") no-repeat left -32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-play button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause
button{background-position:left -64px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause
button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer .mejs-controls
div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
span{height:16px;border-radius:4px} .mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-time-rail .mejs-time-current{background:#A7DE6B} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px;right:50%;margin-right:-18px;color:#fff;z-index:2}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absolute;color:#fff;right:-1px;top:1px;
height:16px;width:auto;padding:5px 0 0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:18px;color:#fff;z-index:2}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden}
```

**Emission 426** novembre  
2012. 2h39

## Télécharger l'émission :

cliquez à droite puis "enregistrer la cible du lien sous..."

- ▶ [Toute l'émission](#)
- ▶ [Interview Yannis Youlountas sur la Grèce et sa situation économique et sociale](#) (28 min, 1ère partie)
- ▶ [Maladie de Lyme](#) (23 min)
- ▶ [Le Conte du mois](#) (1min)

### Le sommaire de l'émission :

- ▶ En invité studio **Jean Claude Verdier, neuro-chirurgien** et passionné de plantes, nous parlerons de **la douleur et des plantes qui furent utilisées depuis toujours pour lutter contre.**
- ▶ La maladie de Lyme avec les explications de Sarah
- ▶ Lecture d'un conte par Féli. [Stage conte.](#)
- ▶ Interview enregistré de [Yannis Youlountas](#) sur la Grèce et sa situation économique et sociale (1ère partie, la suite en décembre)
- ▶ [Expérimentations Zoïdesques](#) : 3 morceaux : , Com et Patacoufin
- ▶ Rubrique les grognons et pensées contemplatives : comme chaque mois vous avez la parole, appeler pendant le direct au 05.62.66.92.25
- ▶ [Agenda](#) (lien avec toutes les dates) avec notamment les prochains concerts de la [Pistouflerie](#).

*Avec l'équipe de Vivre en Comminges : Cyril, Stéphane, Feti, Marcus et Angelo.*

---

## Bibliographie :

- ▶ **L'Hypnose ou les portes de la guérison.** Jean-Marc Benhaiem, François Roustang. *septembre 2012 - 208 pages* - *Édition Odile Jacob*. Une description fine de ce qui nous fait changer avec l'hypnose.
- ▶ [Annuaire des centres anti-douleur](#)
- ▶ **Guide des 4000 médicaments utiles, inutiles ou dangereux.**  
Bernard Debré. *septembre 2012 - 905 pages* - *Éditeur : Le cherche midi*.  
Le livre recense, "50 % de médicaments inutiles, 20 % de mal tolérés, 5 % de 'potentiellement très dangereux', mais, incroyable paradoxe, 75 % sont remboursés". Leur déremboursement rapporterait entre 10 à 15 milliards d'euros à la

Sécurité sociale. Le Pr Even s'en prend tout particulièrement aux statines, les médicaments contre le cholestérol, "avalés par 3 à 5 millions de Français", qui coûtent "à la France 2 milliards d'euros par an" et qu'il juge "complètement inutiles". Le Nouvel Observateur a mis par ailleurs en ligne "la liste noire des médicaments dangereux", qui comprend des médicaments cardiovasculaires, des anti-inflammatoires, des pilules contraceptives, etc.

---

## Agenda

[Agenda novembre](#) (lien avec toutes les dates)

[La Maison de la Terre - Café Culturel Associatif](#) :: POUCHARRAMET (près de Bérat)

labellisé Bistrot de Pays . Prix concert : 8 Euros / 5 Euros (adhérents)

Horaires de la Maison : Du mardi au jeudi de 14 h à 19h - le vendredi de 14 h à 23 h.

Horaires du Bistrot : Le vendredi de 17 h à 23 h et les soirs de manifestations à partir de 17h

- ▶ Vendredi 9 novembre : Session irlandaise (apéro concert)
  - ▶ Samedi 17 novembre : Théâtre : La noce chez les petits bourgeois
  - ▶ Vendredi 23 novembre : Spectacle Wally (Salle de la Commanderie)
- 

## Petites annonces

### Flaveurs du terroir, épicerie fine à Aurignac

Une épicerie fine a ouvert le 1er novembre à Aurignac. C'est la vitrine de nos petits producteurs régionaux, afin de promouvoir et pérenniser des saveurs d'autrefois que la grande distribution a mis dans les oubliettes. Pour que le consommateur se retrouve en communion avec des produits et le savoir-faire de nos aïeux.

Charcuterie, conserves, bonbons anciens, bières, vins, herboristerie, confitures, cuisine romaine, chocolat bio, produits à la violette...

Rue des nobles à Aurignac (à 50m de la mairie dans la rue qui monte à l'église)  
Du mardi au samedi : 9h30-12h30 et 15h30-19h30

### Eco-jardin & potager : Votre jardin harmonieux et productif

Observation, Inspiration, Réalisation

Cyril Janer / rue traversière 31420 Aurignac  
06.20.26.64.50 / cyril (@) vivreencomminges.org

---

## Formations ERABLES 31

Ensemble pour Représenter l'Agriculture Biologique Locale, Écologique et Solidaire en Haute-Garonne, est

l'association départementale des producteurs bio.

Cette association souhaite représenter les producteurs engagés en bio et fédérer les attentes des citoyens et de tous les acteurs de la filière bio

Informations et inscriptions auprès d'ERABLES 31, Florence CABANEL : 05 34 47 13 04 et erables31rhd (@) gmail.com

Site web : [erables31.org](http://erables31.org)

### **Connaître le secteur de la restauration collective pour approvisionner ce marché**

▶ Mardi 27 novembre et Mardi 11 décembre à Ramonville - 9h30 à 17h30

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES, NOMBRE DE PLACES LIMITE

▶ Cette formation s'adresse à tous les producteurs et porteurs de projet agricole qui souhaitent mieux connaître le secteur de la restauration hors domicile (cantines, crèches, restaurants,...)

▶ La première journée vous présentera tous les acteurs de la restauration hors domicile, les produits recherchés et des chiffres clés de ce secteur. Nous aborderons également les bases réglementaires qu'il faut connaître pour aborder ce marché (marchés publics et réglementation sanitaire).

▶ La deuxième journée sera consacrée à des exemples concrets d'organisation de producteurs pour fournir la restauration hors domicile dans d'autres départements. Nous irons en suite visiter une cantine et échanger avec son personnel pour comprendre leurs attentes et leurs contraintes.

#### **Objectifs**

▶ Connaître les acteurs et les enjeux de la restauration hors domicile (RHD)

▶ Maîtriser le contexte sanitaire et réglementaire de la RHD

▶ Répondre collectivement à des besoins d'approvisionnement

▶ Etre sensibilisé aux problématiques des professionnels de la restauration collective par la visite d'une cantine

**Intervenant** : Pascal LACHAUD (GAB 65), référent régional sur la Restauration Hors Domicile Bio pour le réseau FRAB Midi-Pyrénées

### **RENCONTRE BOUT DE CHAMP, CHEZ JONATHAN SÉNÉCHAL, MARAICHER À POUY-DE-TOUGES**

Visite d'une exploitation maraîchère en Haute-Garonne : Maraîchage en Techniques Culturelles Simplifiées (TCS)

▶ Lundi 12 novembre de 11h à 16h

▶ Visite organisée par ERABLES 31 chez un agriculteur bio est ouverte à tous, agriculteurs bio et conventionnels.

▶ Elle a pour but de dynamiser les échanges entre agriculteurs et de former les nouveaux arrivants : plus vous serez nombreux, plus riches seront les débats !