



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivrecomminges.org/Relaxation-sophrologie.html>

# Relaxation sophrologie communication :: ST-GAUDENS

- Répertoires du Comminges - Médecines naturelles, santé et bien-être -

Date de mise en ligne : mardi 26 mars 2013

**Description :**

**Cathy PFLIEGER**

3 rue guynemer  
31800 Saint-Gaudens

Tél. : 06 86 75 36 54

Courriel : cathy.pflieger @ free.fr

Site web : [www.communication-sophrologie.fr](http://www.communication-sophrologie.fr)

---

**Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés**

---

# Relaxation sophrologie communication

Organisme de formation, j'interviens en libéral auprès des particuliers (séances individuelles, groupes, stages) comme en entreprise avec :

- ▶ La relaxation et les techniques d'abaissement de niveau de vigilance (dont la sophrologie),
- ▶ La Formation en communication et dynamique relationnelle,
- ▶ La régulation et la supervision d'équipe, l'analyse de la pratique professionnelle (GAP), les groupes de parole,
- ▶ Les ateliers mémoire et la stimulation cognitive.

Adaptation de mes outils aux objectifs et aux possibilités de la personne (et /ou du collectif, de l'entreprise...). Cela commence par un rendez vous gratuit et sans engagement en vue d'une étude personnalisée.

## **Cathy PFLIEGER**

3 rue guynemer  
31800 Saint-Gaudens

Tél. : 06 86 75 36 54

Courriel : cathy.pflieger @ free.fr

Site web : [www.communication-sophrologie.fr](http://www.communication-sophrologie.fr)

Uniquement sur RDV du Jeudi au samedi.

**Stages "découverte et pratique"**, un samedi après-midi par mois en petit groupe (5 maxi) :

- ▶ samedi 20 avril 2013
- ▶ samedi 18 mai 2013
- ▶ samedi 22 juin 2013

*Tarif : 30Euros/demi-journée qui sont chacune indépendante*

## **Autres lieux :**

Cabinet sur Toulouse : 17 chemin Cordeau

Uniquement sur RDV du lundi au mercredi , Groupe le lundi à 19h30