



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreincomminges.org/REFLEXOLOGIE-PLANTAIRE-AURIGNAC.html>

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE :: AURIGNAC

- Répertoires du Comminges - Médecines naturelles, santé et bien-être -

Date de mise en ligne : mardi 16 avril 2013

Description :

Camille Ducoteau

/ sur RDV : 06 21 39 40 65

Rue des nobles 31420 AURIGNAC

15, rue Amélie 31800 TOULOUSE

site web : <http://etiocamille.com>

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

Le pied est le reflet de l'organisme tout entier.

A chaque partie du corps, organe ou glande correspond une zone précise du pied. Cette zone est qualifiée de réflexe car elle permet une action à distance sur la partie associée. La stimulation d'une zone par pression entraîne une libération de l'énergie stagnante, cause du dysfonctionnement.

Une sensibilité, douleur ou une présence de cristaux sous le pied, indique un déséquilibre de la zone couplée, parfois avant même que le corps n'ait manifesté de symptômes. C'est pourquoi elle joue un rôle déterminant dans la prévention.

SÉANCES INDIVIDUELLES

Après un rapide questionnaire sur votre état de santé général, les tensions et les points douloureux des pieds et des chevilles seront dépistés et traités par des massages spécifiques (pressions, pétrissage, reptation, torsions douces).

La séance se termine par un massage relaxant aux huiles essentielles. Durée moyenne : 1h

Selon la raison de votre venue, nous déterminerons ensemble le rythme des séances.

Ces séances permettent de :

- se relaxer
- prévenir, soulager, voire éliminer un grand nombre de troubles qui empoisonnent votre quotidien
- activer la circulation sanguine et lymphatique, donc l'élimination des toxines.

En conclusion : La réflexologie permet de rétablir la circulation énergétique normale, l'homéostasie, au sein de l'organisme.

ATELIERS COLLECTIFS

Au terme de 5 ateliers, vous aurez acquis les bases nécessaires à la pratique de la réflexologie sur vous-même et sur vos proches :

- les techniques manuelles
- les mouvements de relaxation
- La localisation et la manière de travailler les différents systèmes représentés sous le pied (respiratoire, digestif, reproducteur, urinaire, lymphatique...)
- notions d'anatomie

Dans une ambiance conviviale, par groupes de 6 à 8 personnes, vous trouverez le bon geste, à votre rythme et en confiance.

Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes désireuses de « donner et recevoir »

Les ateliers sont espacés de 2 à 3 semaines et durent 3h (1h de théorie, 2h de pratique). Porter une tenue confortable. Amener cahier ou classeur, stylo, coussin, serviette. **Une pause gourmande est prévue en milieu d'atelier.**

Dates données par téléphone.

Camille Ducoteau

/ sur RDV : 06 21 39 40 65

Rue des nobles 31420 AURIGNAC

15, rue Amélie 31800 TOULOUSE

site web : <http://etiocamille.com>