



Extrait du Vivre en Comminges

<http://vivreencomminges.org/Vivre-en-Comminges-L-emission-de-2776.html>

[Vivre en Comminges] L'émission de radio #103 : Réflexologie plantaire et Shiatsu

- Archives de l'Agenda -

Date de mise en ligne : mardi 3 avril 2018

Date de parution : 3 avril 2018

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

Tous les 1er mardi du mois le rendez-vous de l'association Vivre en Comminges.

- ▶ **DIRECT sur Radio Coteaux : mardi 3 avril 2018 18h** : 104.5 ou 97.7 FM ou sur le [web](#). Studio de St-Blancard (Gers).
- ▶ REDIF sur [Radio La Locale](#) : **les lundis à 23h** et **les samedis à 16h** : 97.3 FM ou sur le [web](#)
- ▶ REDIF sur [Radio Coteaux](#) : **mardi 17 avril à 20h (3ème mardi du mois)**
- ▶ S'abonner au podcast de l'émission avec votre lecteur de son préféré avec [le lien podcast de l'émission de Vivre en Comminges](#).

Réécouter l'émission sur cette page :

Télécharger l'émission :

cliquez sur le triangle blanc sur fond vert, avance rapide en cliquant sur la barre de défilement

cliquez à droite puis "enregistrer la cible du lien sous..."

L'émission entière :

```
.mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button{width:42px} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencommingses.org/plugins/auto/
player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.png") no-repeat left
-32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-play button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left -64px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause
button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail span{height:16px;border-radius:4px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-time-rail .mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-current{background:#A7DE6B}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px;right:50%;margin-r
ight:-18px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absol
ute;color:#fff;right:-1px;top:1px;height:16px;width:auto;padding:5px 0 0}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:1
```

en Comminges] L'émission de radio #103 : Réflexologie plantaire et Shiatsu

8px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer
.mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden} **Emission**
#103 : Shiatsu et chroniques :: Avril 2018 Avec en invité Camille
Ducoteau (2h42 - 3 avril 2018)

[Fichier mp3 à télécharger](#) (148 Mo)

Extrait de l'émission :

[Fichier mp3 à télécharger](#)

```
.mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button{width:42px} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/
player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.png") no-repeat left
-32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-play button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left -64px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause
button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail span{height:16px;border-radius:4px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-time-rail .mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-current{background:#A7DE6B}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
```

```
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px:right:50%;margin-r
```

Extrait de l'émission :

```
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absol
ute;color:#fff;right:-1px;top:1px;height:16px;width:auto;padding:5px 0 0)
.mejs-container.mejs-dewplayer{background:none} .mejs-dewplayer
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-controls{background:none} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:1
8px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-playpause-button
.mejs-playpause-button
.mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer
button{background:url("https://www.vivreencomminges.org/plugins/auto/
player/v2.7.7/css/img/controls-dewplayer.png") no-repeat left
-32px;width:36px;margin-right:0} .mejs-dewplayer .mejs-controls
```

Extrait de l'émission #103 : le Shiatsu

Avec en invité Camille Ducoteau (42mn - 3 avril 2018)

```
.mejs-play button:hover{background-position:left 0} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-pause button{background-position:left -64px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-pause
button:hover{background-position:left -96px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls div.mejs-time-rail{padding-top:2px} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail span{height:16px;border-radius:4px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time{padding-top:5px}
.mejs-dewplayer .mejs-controls .mejs-time-rail
.mejs-time-total{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-time-rail .mejs-time-loaded{background:#eaeaea} .mejs-dewplayer
.mejs-controls .mejs-time-rail .mejs-time-current{background:#A7DE6B}
.mejs-dewplayer .mejs-controls
```

```
.mejs-currenttime-container{position:absolute;top:4px:right:50%;margin-r
ight:-18px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-currenttime-container::after{content:"|";display:block;position:absol
ute;color:#fff;right:-1px;top:1px;height:16px;width:auto;padding:5px 0 0)
.mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-duration-container{position:absolute;top:4px;left:50%;margin-left:1
8px;color:#fff;z-index:2} .mejs-dewplayer .mejs-controls
.mejs-volume-button{width:1px;visibility:hidden} .mejs-dewplayer
.mejs-controls
div.mejs-horizontal-volume-slider{width:1px;visibility:hidden}
```

Des Vénus

aux indigènes

[Fichier mp3 à télécharger](#)

Sommaire de l'émission :

- **Le répondeur avec vos messages : 09.72.38.40.01** et l'[Agenda](#)
- Le sujet du mois :
 - Médecine traditionnelle chinoise : la réflexologie plantaire et le Shiatsu avec [Camille Ducoteau](#).
www.shiatsutraditionnel.fr. [Initiation au shiatsu](#).
- Les chroniques :

- [Chronique d'avril d'Ana](#)
- **Chroniques plantes de Marie** : plantes sauvages printanières et alimentation crue, la cueillette pour revitaliser notre alimentation. (Balade avec Marie le 21 avril à Cardeilhac, voir ci-dessous pour plus d'infos)
- [Lecture de résistance par Ana](#).
- Actu : Interview téléphonique de Fabien qui comparaisait le 1er mars à Saint-Gaudens pour refus de fichage ADN ([voir émission de janvier 2018](#))

Avec l'équipe de Vivre en Comminges pour cette émission : Christian, Christophe, Ana, Marie et Ben.

- ▶ Téléphoner pendant l'émission : 05.62.66.92.25
 - ▶ Le répondeur : 09.72.38.40.01
-

Sélection musicale :

- ▶ le Beau Lac de Bâle chante "Je suis speed"
 - ▶ le dernier album de Zippo "Hémorragie"
-

Agenda :

Samedi 21 avril 10h30 à Cardeilhac : Ballade à travers bois et clairières pour rencontrer et reconnaître les plantes sauvages comestibles puis dégustation de notre cueillette avec Marie Schonne, chroniqueuse pour l'émission de radio de Vivre en Comminges.

Contact : 06.76.57.62.26 ou schonne.maico@gmail.com

Marché de printemps
Floralies à la salle des fêtes
9h à 17h **de Saint-André**
Dimanche 15 avril

Balades en main à poneys, mini ferme
Atelier tricot avec l'association Trobada
Concours dessin - peinture (apportez votre matériel)

Conférences à 11h: discussion autour du jardin
à 14h: Quelle contribution chacun peut-il apporter à son propre bien-être?

Organisé par L'APE de St-André
Vente de saucisses - frites - salade, gâteaux et buvette
au profit de l'école
Renseignements: 06-70-91-91-59
ape.st.andre.31420@gmail.com



Petite annonce

RECHERCHE JOB - TROC - MASSAGE

Bonjour,

Je viens de m'installer à Aurignac avec ma compagne et je recherche un petit job d'appoint dans la région. Quelques heures par semaine ou même un temps plein sur une courte période. N'hésitez pas à me proposer vos possibilités. Je suis aussi ouvert à faire des échanges contre des paniers de fruits et légumes bio, par exemple en échange de travail dans une ferme. Dans ce cadre-là je peux aussi offrir des massages* soit dans mon cabinet à Toulouse ou chez moi à Aurignac.

Merci

Contact : Eddyrouki / 06.20.61.83.96 ; eddyrouki (@) gmail.com

*Je me suis formé au massage dans une école de Médecine Traditionnelle Chinoise pendant 2 ans et suivi des spécialisations en réflexologie plantaire (2 jours) et en Chi Nei Tsang, massage de ventre et des organes internes. (5 jours et au mois d'avril 2018 une formation de 7 jours en plus avec Gilles Marin).