

STAGES PERMACULTURE

Can La Haut, Boulogne-sur-Gesse (31)
Été 2013



Qu'est-ce que la permaculture ?

La permaculture est une **méthode de conception** permettant d'aménager des lieux de vie écologiquement soutenables, socialement équitables et économiquement viables.

La méthode s'inspire de l'**observation minutieuse** de l'efficacité, la productivité, la stabilité et la résilience des **écosystèmes naturels** (comme la forêt). De cette observation découlent des principes applicables à tout système, qu'il s'agisse d'une ferme, d'un appartement ou d'un quartier.

Démarche créative et dynamique, la permaculture nous permet d'**appréhender l'habitat humain de manière globale**, en optimisant les relations des éléments entre eux afin de créer des synergies et des interactions bénéfiques.

Objectifs et méthodologie :

A l'issue de cette initiation, les participants auront acquis les principes de base de la permaculture, ainsi qu'une première approche des outils qui permettent sa mise en application. Comme peu de personnes possèdent une ferme de plusieurs hectares permettant de réaliser le *design* idéal, nous nous concentrerons ici sur la conception de systèmes réalisables dans de petits espaces, avec peu de moyens techniques et financiers et en utilisant au maximum les ressources disponibles localement (naturelles et issues de la récup').

Ce **stage ludique et interactif** associera des approches théoriques, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants. Il aboutira sur un **exercice collectif de conception** à partir de cas proposés par les participants, afin que ceux-ci repartent avec des outils directement applicables dans leur environnement propre.

Comme nous avons à cœur de transmettre une permaculture ancrée dans le quotidien, les **ateliers pratiques** seront intégrés à la logistique du stage : préparation des repas à partir des légumes du potager et des plantes sauvages comestibles environnantes, activités autour des jardins et vergers, techniques d'éco-construction (terre-paille, etc.). Ces activités seront modulables selon les intérêts des participants.

Contenu :

- Qu'est-ce que la permaculture? Principes et fondamentaux
- Connaître son sol, la vie du sol, les plantes bio-indicatrices et les plantes sauvages comestibles
- La gestion de l'eau et la production d'aliments dans un petit espace
- Au potager: culture en planches et sur buttes, composts, paillages, engrais verts
- Méthode de conception – Observation, analyse de secteurs, zones, principes de conception
- Permaculture humaine: coopération et créativité



Informations pratiques :

- **Qui ?** Passionnés de permaculture depuis plus de 12 ans, Joan et Marguerite ont animé de nombreux stages en France, en Espagne et en Amérique Latine.

- **Quand ?** Le stage d'initiation se déroulera à deux reprises au cours de l'été, sur le week-end, du vendredi 15h jusqu'au dimanche 17h :

du 26 au 28 juillet
du 30 août au 1er septembre

Nous animerons aussi un stage sur une semaine, plus approfondi et avec plus d'ateliers pratiques, pour les personnes possédant déjà quelques notions de permaculture:

du 12 au 17 août
(nous contacter pour plus de détails)

- **Où ?** sur la ferme Can la Haut, à Boulogne-sur-Gesse (31)
Accès par les transports en commun : bus Arc en Ciel # 65, depuis Toulouse

- **Comment ?** Possibilité de dormir sur place, sous tente (nous contacter pour d'autres options). Nous invitons les participants à apporter nourriture et boisson à partager pour les repas. Les organisateurs fourniront la table en légumes bio.

- **Combien ?** Le prix du stage est libre, selon les moyens de chacun, à partir de 70 € par personne pour les trois jours.

- **S'inscrire ?** Pour des raisons logistiques autant que pour favoriser la convivialité et l'échange, chaque stage n'accueillera que 10 participants. Nous ne demandons pas d'acompte, mais comptons sur vous pour nous prévenir au moins une semaine avant le début du stage en cas de désistement afin de pouvoir offrir votre place à une personne sur liste d'attente.

- **Inscription et infos:** canlahaut@gmail.com, 07.60.67.45.42