



Extrait du Vivre en Comminges

<https://vivreencomminges.org/Asociation-Mouvement-de-vie-LE.html>

Asociation Mouvement de vie :: LE FRECHET

- Répertoires du Comminges - Médecines naturelles, santé et bien-être -

Date de mise en ligne : mardi 19 octobre 2010

Description :

Vous accueille pour partager les disciplines de Taï-Chi, de Chi Gong, les Stages et les différentes Méditations...

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés
ASSOCIATION MOUVEMENT DE VIE

hameau des Chênes 31360 Le Fréchet

Tel. : 05.61.90.61.63

Association Mouvement de vie

L'association vous accueille pour partager : les disciplines de Tai-Chi, de Chi Gong, les Stages et les différentes Méditations...

L'association vous propose :

- ▶ des cours de Tai Chi, Chi Gong, Méditation, Relaxation....
 - A St Martory : Mardi de 19h30 à 21h
 - Au Fréchet : Jeudi de 12h à 13h et de 19h30 à 21h
- ▶ des stages TAO : Exercices de Respiration, travail avec les énergies de la saison, sur les méridiens, sur les organes....
- ▶ des stages JYOTI YOGA : postures, respirations, travail avec l'énergie lumineuse et les SONS...
- ▶ des temps de Travail de Groupe : Thèmes et Réflexions sur la Constitution de l'homme, les Chakras, Microcosme et Macrocosme
- ▶ des Méditations de Pleine Lune
- ▶ et différents STAGES PROPOSES DURANT L ANNEE et l'ETE :
stages Méditations, Sons (les voyelles, les chakras, les plans de Conscience, les Bols Tibétains (Eveil à Soi), Chi Gong et Voix.....

ASSOCIATION MOUVEMENT DE VIE
hameau des Chênes 31360 Le Fréchet
Contacter Jocelyne au 05.61.90.61.63