



Extrait du Vivre en Comminges

<https://vivreencomminges.org/Stages-mensuels-Biodanza-CAZENEUVE.html>

Stages mensuels Biodanza :: CAZENEUVE-MONTAUT

- Répertoires du Comminges - Stages, cours et ateliers -

Date de mise en ligne : jeudi 3 février 2011



Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

Nouvel atelier de Biodanza dans le Comminges à Cazeneuve-Montaut (6 min d'Aurignac, 25 min de Saint Gaudens et 50 min de Toulouse)

Biodanza

Par le mouvement en musique, la Biodanza® permet d'évacuer les tensions et de retrouver ou d'entretenir sa joie de vivre et son énergie. Elle affine en douceur la perception de nous-même et des autres, pour des relations meilleures, et plus de plaisir de vivre.

Par le mouvement en musique, la Biodanza® invite à sentir plutôt que penser, et enrichit notre palette quotidienne de plus de spontanéité, de vitalité, d'inventivité, de sensualité et d'expression.

Elle active un processus subtil et profond d'harmonisation de l'organisme et de notre personne dans sa globalité, renforçant santé et bien-être. Elle favorise une confiance, un épanouissement et un équilibre dynamique dans les différents domaines de notre vie : rythme de vie, travail, couple, famille, nourritures...

La Biodanza® est accessible à tous, à tout moment de la vie.

Il n'est pas nécessaire de savoir danser, et il est autorisé d'être timide.

Un nouvel atelier mensuel ouvre à Cazeneuve-Montaut

les dimanches 6 février, 10 avril, 15 mai et 5 juin 2011,

de 11h à 13h/16h

Venez découvrir !

Tarif adulte : 15 Euros la séance - 30 Euros la journée

Tarifs réduits si vous venez à plusieurs

Activités créatives / nature pour les enfants jusqu'à 11 ans

Séance à 8 Euros si vous venez découvrir la Biodanza

Stages mensuels Biodanza :: CAZENEUVE-MONTAUT

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez-nous :

- ▶ Florence : 09.50.97.23.17 / 06.85.18.07.23 / FlorenceFFF(@)gmail.com
- ▶ ou Nicolas : 06.09.17.08.56 / nicotrace(@)gmail.com