



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreennomminges.org/Stage-de-QIGONG-La-flanerie.html>

# **Stage de QIGONG :: La flânerie CASSAGNABERE**

- Répertoires du Comminges - Stages, cours et ateliers -

Date de mise en ligne : samedi 1er août 2015

---

**Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés**

---

17 - 18 Août 2015 Gîte la flânerie 31420 CASSAGNABERE.



Stage conduit par Loïc Rabault, enseignant certifié des arts classiques du Tao.

## Programme

- ▶ Lundi 17, 16h-19h : Bases essentielles du qigong de santé (Tao Yin Qigong), Qigong des 5 animaux (Wu Xing).
- ▶ Mardi 18, 9h-12h : Bâton de santé de la Duchesse de Dai (Mu Gun Yin Fa), bâton du magicien (Mu Ling Gun).
- ▶ Mardi 18, 15h-18h : Les 8 pièces de brocard (Yue Fei Ba Duan Jin).

Pour la pratique du bâton, prévoir un bâton style manche à balai à hauteur d'épaule.

## Tarifs

- ▶ Qigong : 1 session : 30Euros. 2 sessions : 50Euros. Complet : 75Euros.
- ▶ Repas (bio végétarien sans alcool) : 14Euros.
- ▶ Nuitée : 25Euros.
- ▶ Stage complet avec pension complète : 125Euros.

- ▶ **Accueil : Franck & Christiane**  
0561979554 - gitelaflanerie (@) gmail.com  
Site web : [www.gite-la-flanerie.com](http://www.gite-la-flanerie.com)
- ▶ **Pratique Qigong : Loïc**  
0680213564 - contact (@) zenconseil.fr